

Kretsledermøtet 16. nov. 2018, GB og LK

Klasse- og løypetilbudet for barn og ungdom



Foto: J O Kløvrud



Bakgrunn - mandat

Vedtak forbundstinget:

- Nedsette en arbeidsgruppe som skal se på kassetilhørighet og løypetilbudet for barn og ungdom og legge det fram for kretsledermøtet (KLM).

I Strategiplan 2018-2020, hovedområde 2, *barn-ungdom og utvikling* er flg. punkt med:

- Klasse- og løypetilbudet skal legge til rette for barn og ungdoms mestring og utvikling



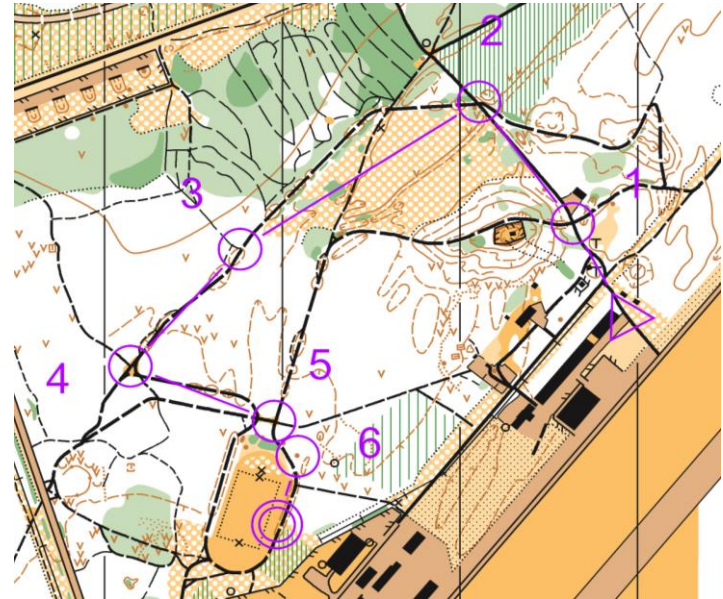
Arbeidsgruppa

- Gunhild Bredesen, NOF styret
- Lene Kinneberg, NOF adm
- Kari-Ann Ånensen, Oppsal IF
- Martin Skytteren, Odal OL / Hedmark o-krets
- Frode Haugskott, Trollelg OL



Grunnlagsmaterieill

- Løype-klassesjekk på et utvalg K-løp i alle kretser
- Løype-klassesjekk på et utvalg NÆ-løp i flere kretser
- Eventor – løpsstatistikk, fordelt på grupper (-12, 13-16)
- Klubbundersøkelse om løype- og klassesilbudet





Orientering skal være gøy!

Målet er å gi barn og ungdom gode opplevelser og mestringsfølelse i o-løypa. De skal møte riktige utfordringer på riktig nivå og med en forutsigbarhet fra gang til gang i treninger og konkurranser.

Først når du mestrer orienteringen og finner postene, blir det ordentlig gøy.

Foto: Erik Borg

N, C og B nivå

Riktige løyper for barn og ungdom

- Hva kjennetegner en god løype
- Hva forventes at utøvere kan på N, C og B nivå
 - Tips til løypelegger
 - Tips til trener/trening



April 2016

- Hva kjennetegner en god løype
- Hva forventes at utøvere kan på N, C og B nivå
- Tips til løypelegger
- Tips til trener/trening

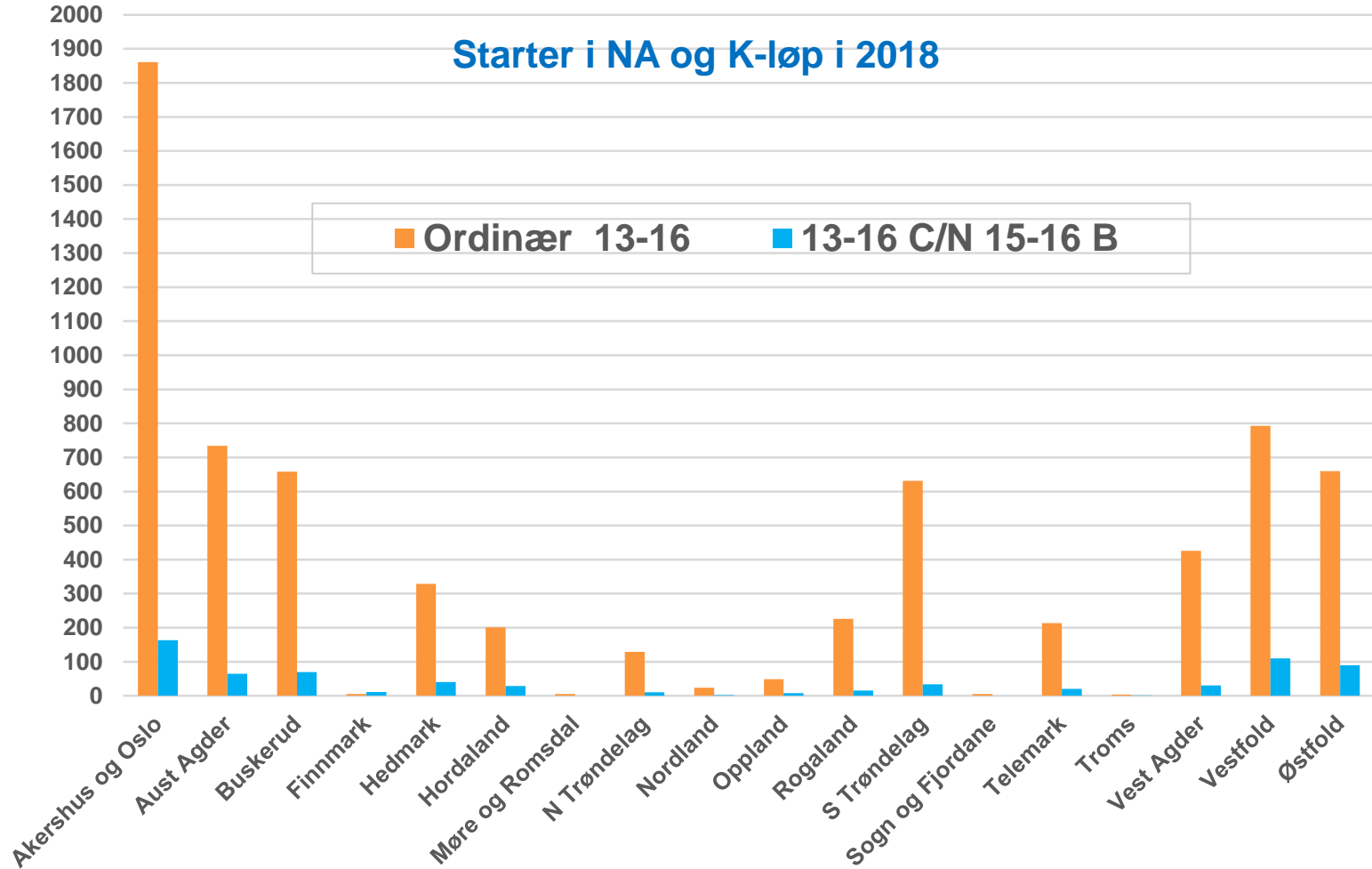
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



Funn i klasse- og løypesjekk

- Stor variasjon i løypenivå i de yngre klassene opp til 12 år.
- Stor forskjell i løypenivå fra 11-12 til 13-14
- Få deltakere i 11-12N, 13-16N, 13-16C og 15-16B
- Klasse -10 varierer fra lett N til vanskelig C
- N-åpen har ofte samme løype som øvrige N-klasser (11-12N, 13-16 N og 17N)
- 11-12 får i mange tilfeller for lett løype (tilnærmet N-nivå framfor C-nivå)
- B-løyper for 13-14 er stort sett gode, i tråd med retningslinjer.

Funn i klasse- og løypesjekk - deltakelse

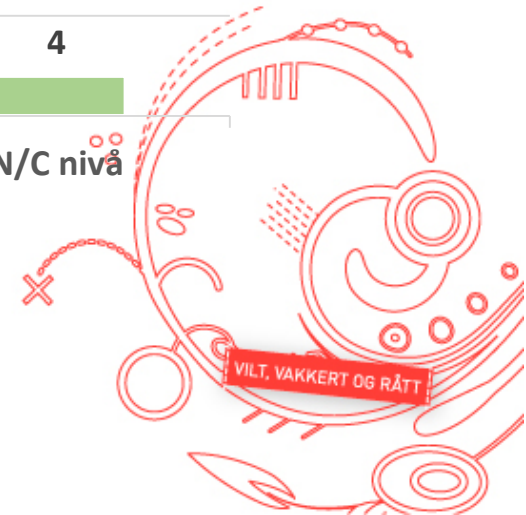
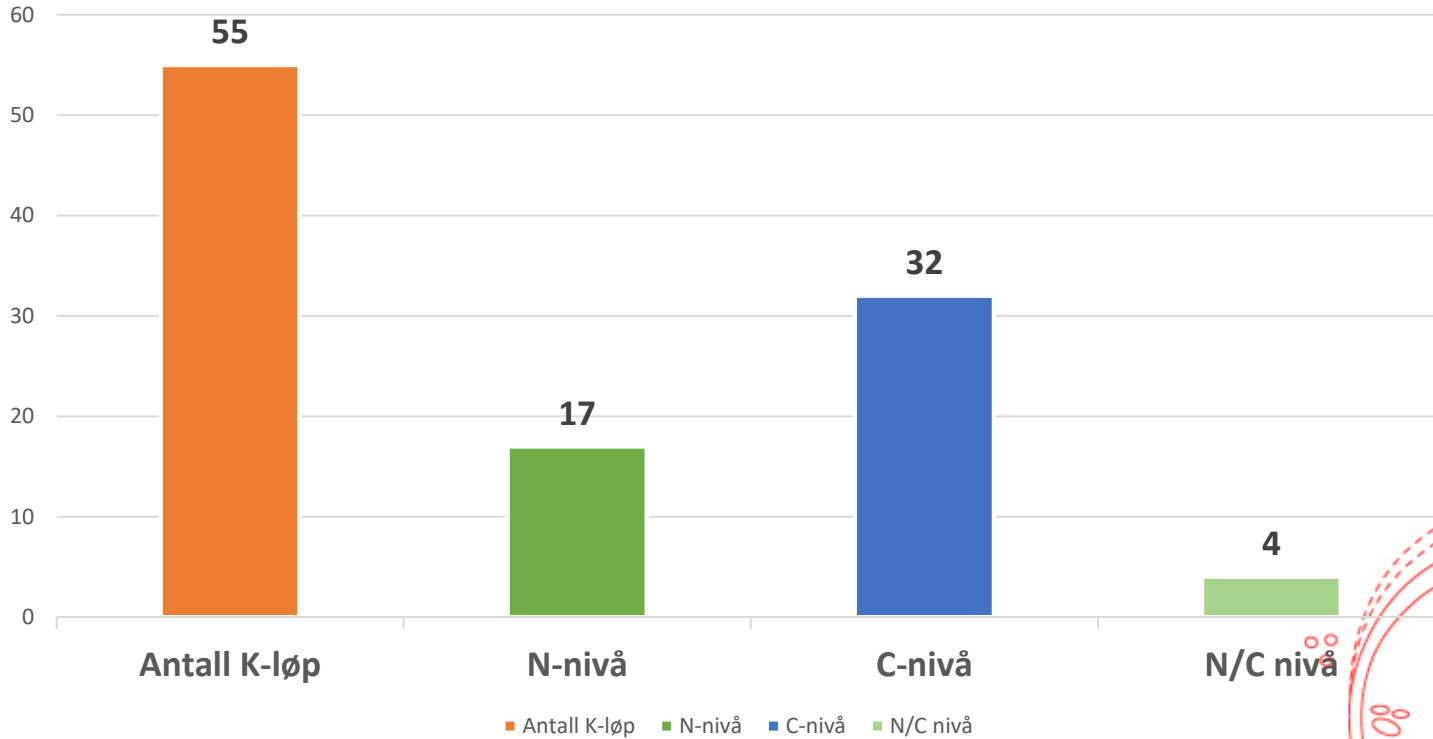


Funn i klasse – og løypesjekk - deltakelse

Starter 2018 NA og K-løp	Antall starter	Ordinær	13-16 C/N
		13-16	15-16 B
Akershus og Oslo	9936	1861	163
Aust Agder	5454	734	65
Buskerud	5001	658	70
Finnmark	31	5	11
Hedmark	3522	329	40
Hordaland	2126	201	29
Møre og Romsdal	74	5	0
N Trøndelag	985	129	10
Nordland	227	24	2
Oppland	548	49	8
Rogaland	1821	226	15
S Trøndelag	3191	631	34
Sogn og Fjordane	39	5	0
Telemark	2324	213	20
Troms	46	4	1
Vest Agder	929	426	30
Vestfold	3997	793	110
Østfold	4662	660	90
Totalt	44.313	6953	698

Funn i klasse- og løypesjekk

Klasse -10 og løypenivå





Hva mener klubbene våre ?

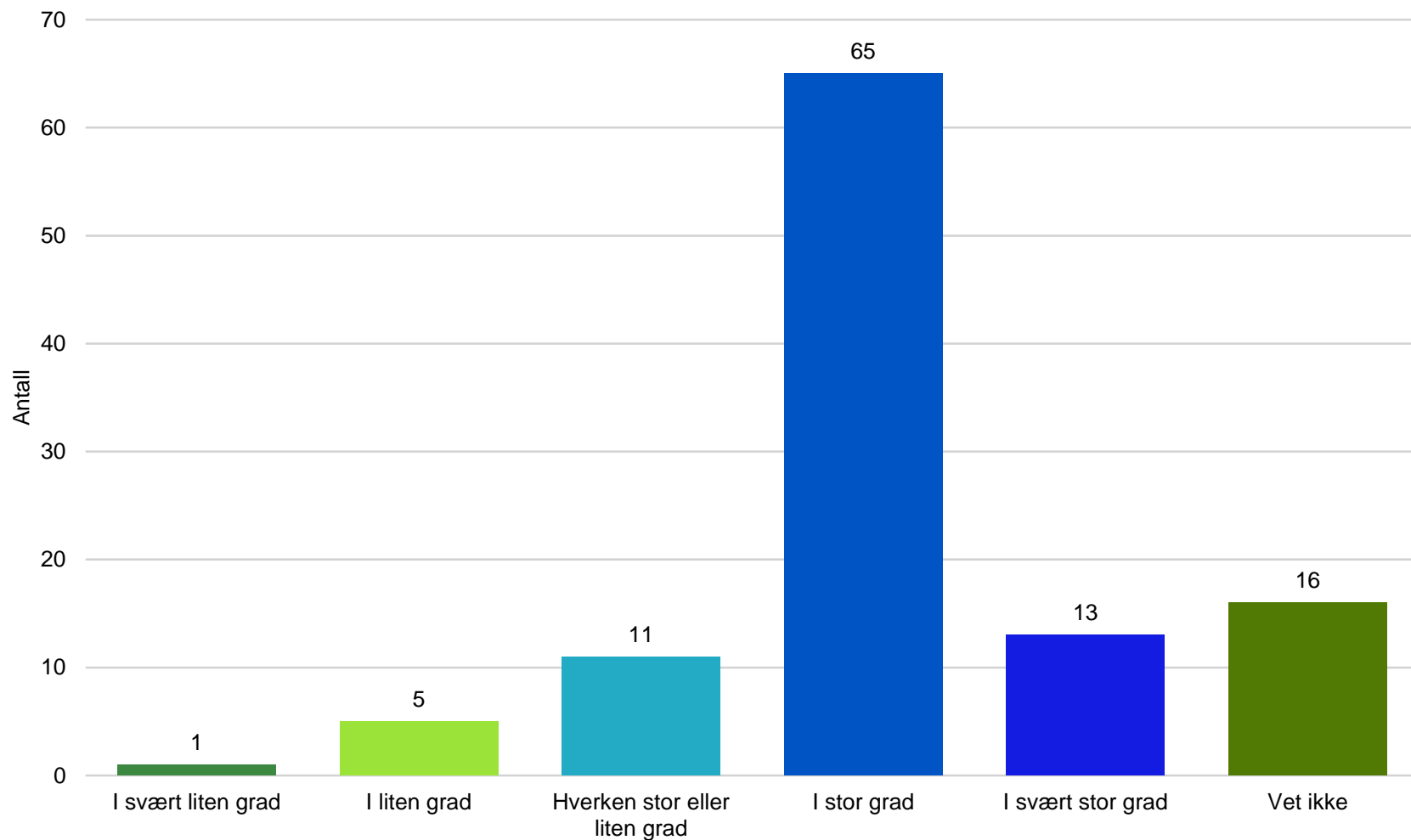
klubbundersøkelsen 111 klubber svarte

Foto: J O Kløvrud

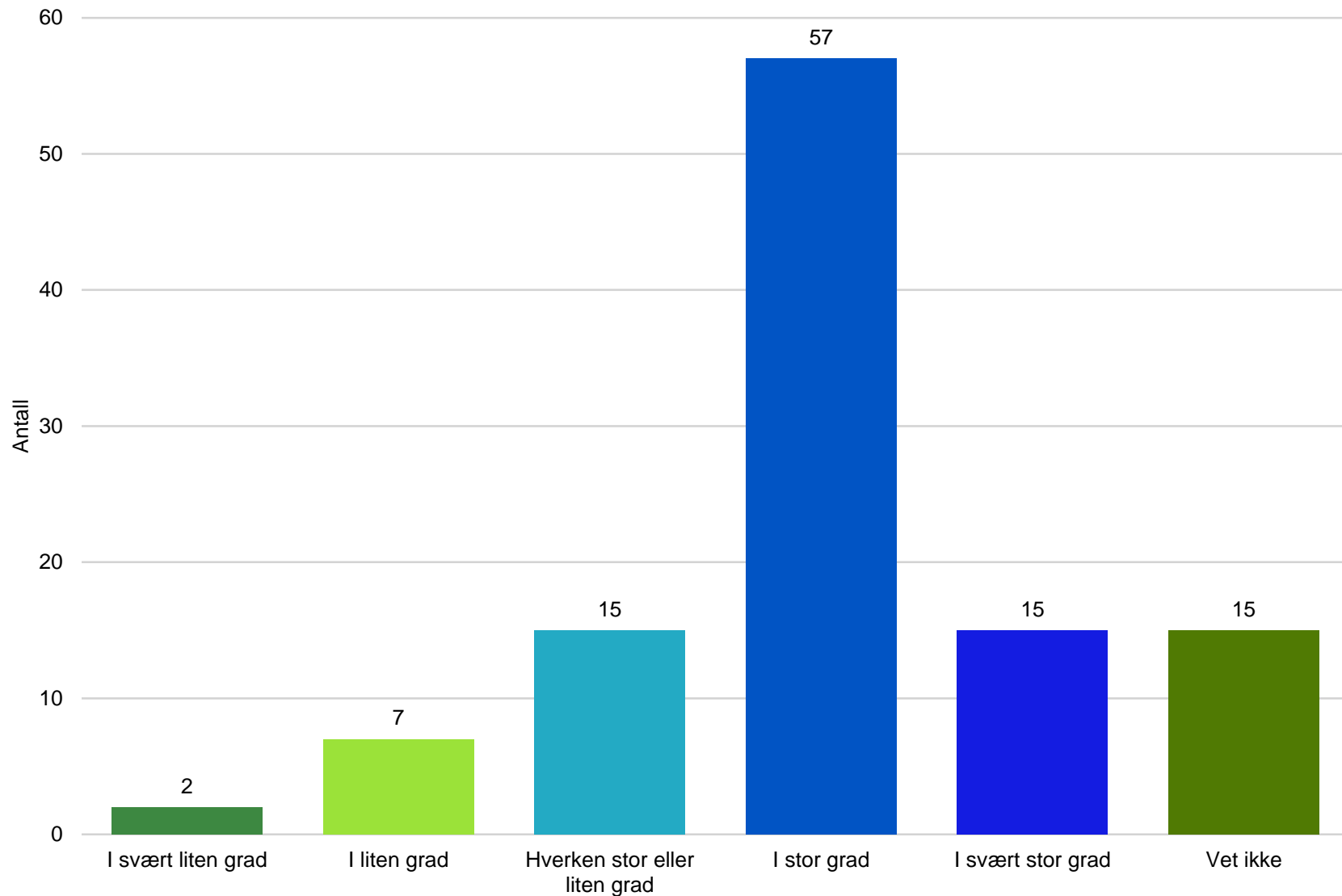


noname *INDV* SPORT & .NO

I hvilken grad oppleves løpene som tilbys barn opp til 12 år å tilfredstille N og C nivå i henhold til retningslinjer i løypeleggerbrosjyren?

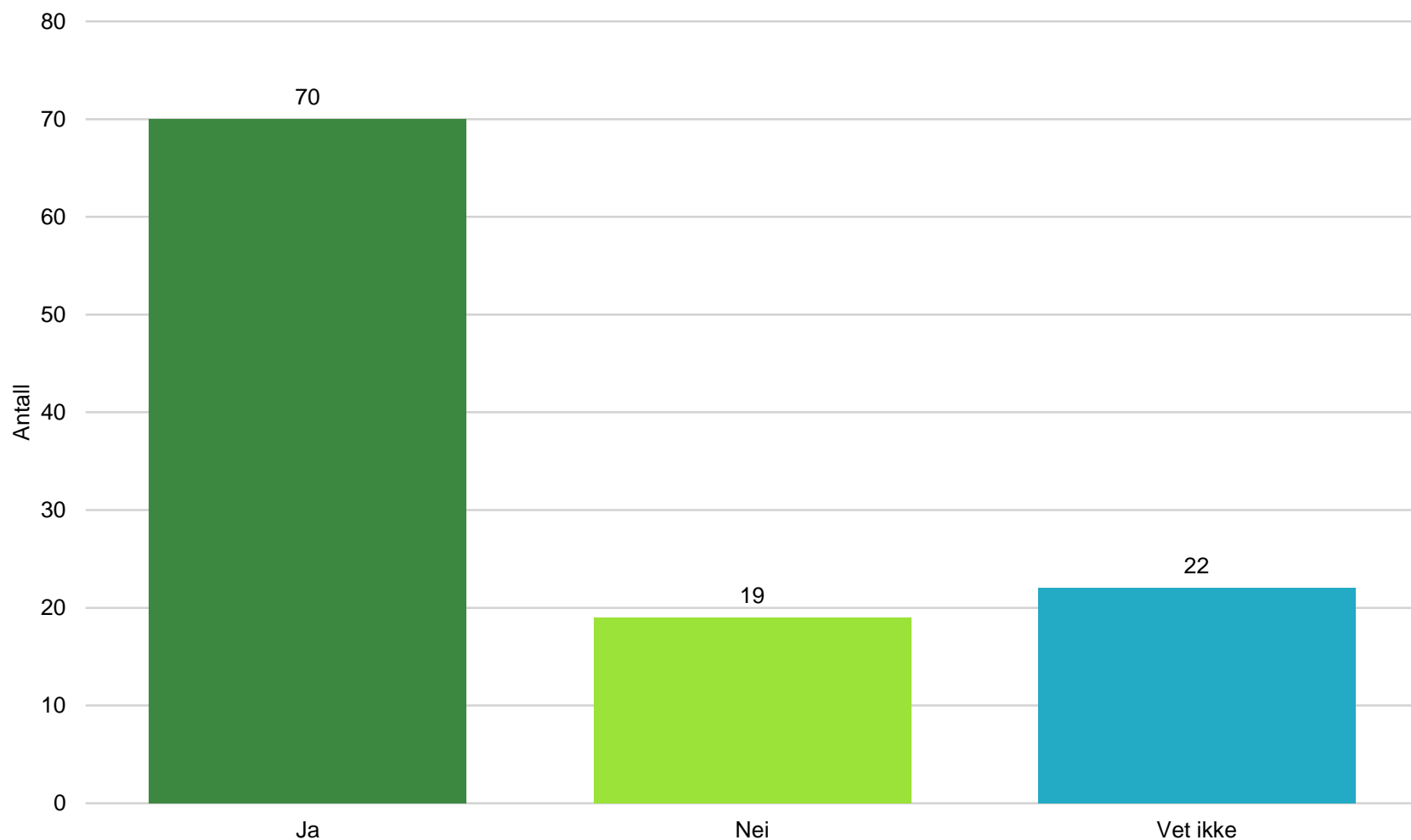


I hvilken grad er dagens klasseinndeling og løypenivå for barn opp til 12 år et godt system for å ivareta mestring og utvikling ?



Bør N-åpen ha en egen løype (lett N) med start på/nær arena ?

I mange konkurranser tilbys N-åpen, 11-12 N og 13-16 N samme løype. Arbeidsgruppen vurderer å foreslå en egen løype for N-åpen slik at det er progresjon til neste N-nivå.



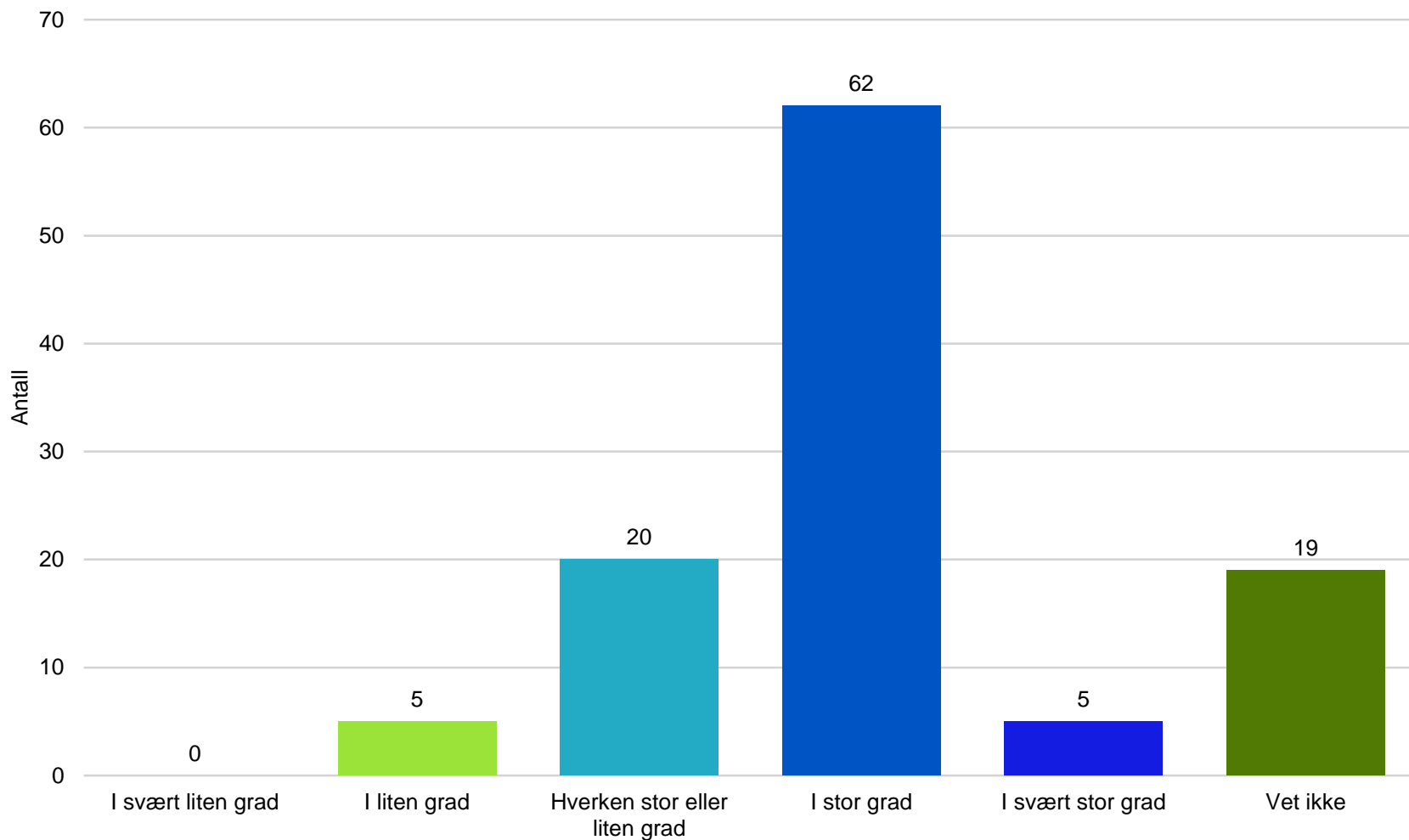
I hvilken grad oppleves løypene som tilbys ungdom å tilfredstille N,C,B og A nivå i henhold til retningslinjer og løypeleggerbrosjyren?

Løype- og klasses tilbud ungdom 13-16 år

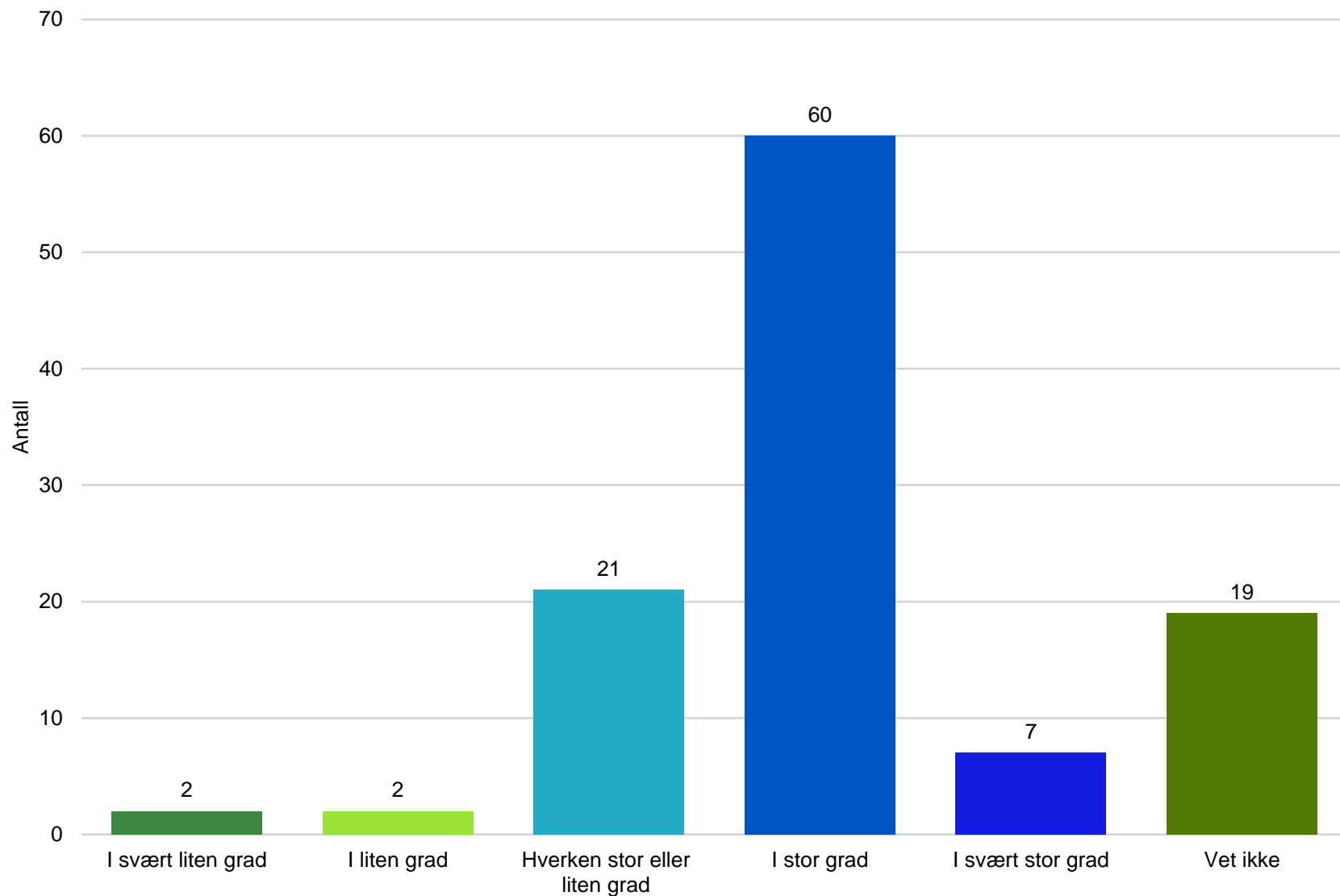
I NA og K-løp tilbys normalt fig. klasser ungdom: 13-14, 13-16N, 13-16C, 15-16B, 15-16.

N-klassen kan ha ledsager/løpe flere sammen.

[Link til brosjyre](#) , riktige løyper for barn og ungdom

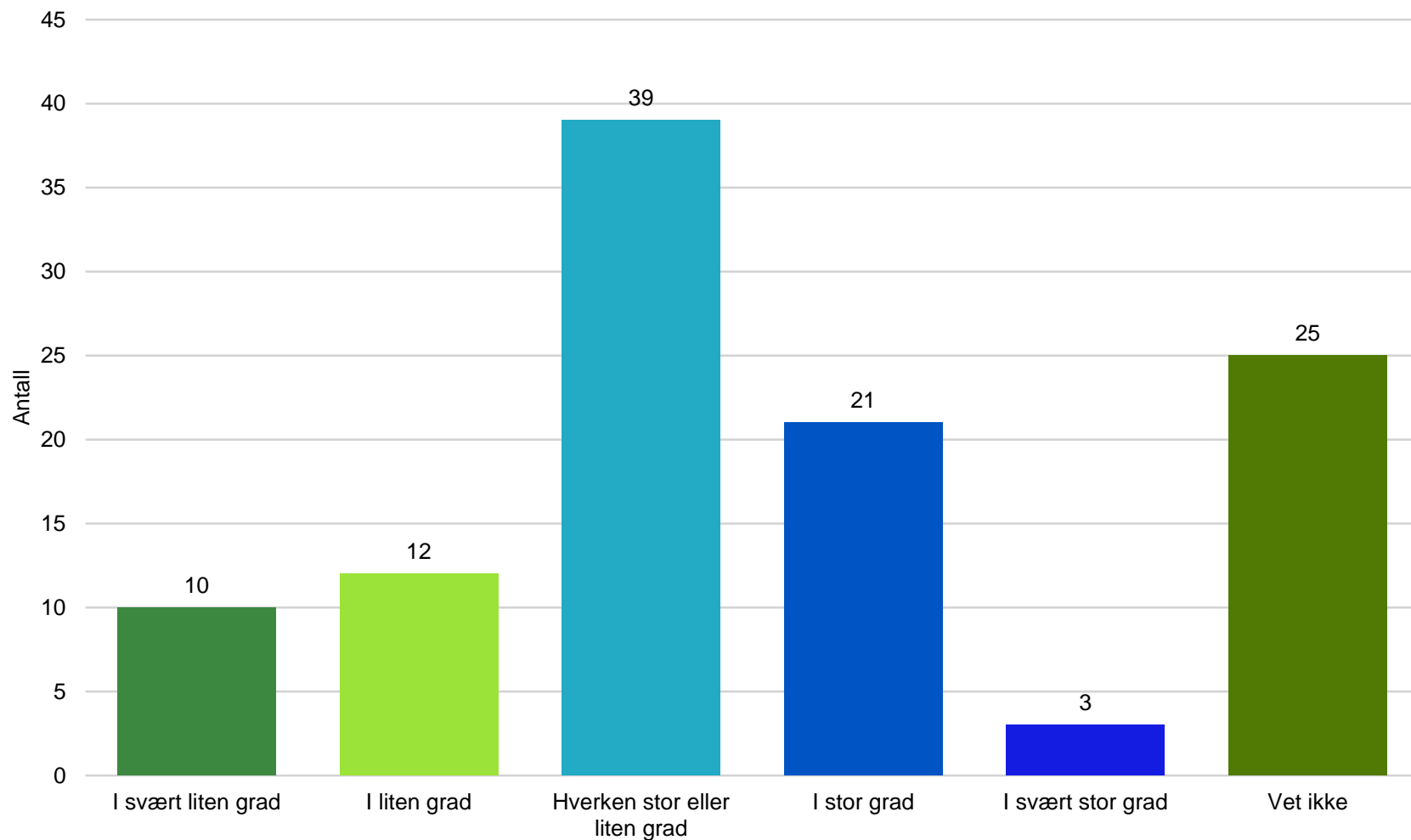


I hvilken grad er dagens klasseinndeling og løypenivå for ungdom et godt system for å ivareta mestring og utvikling ?

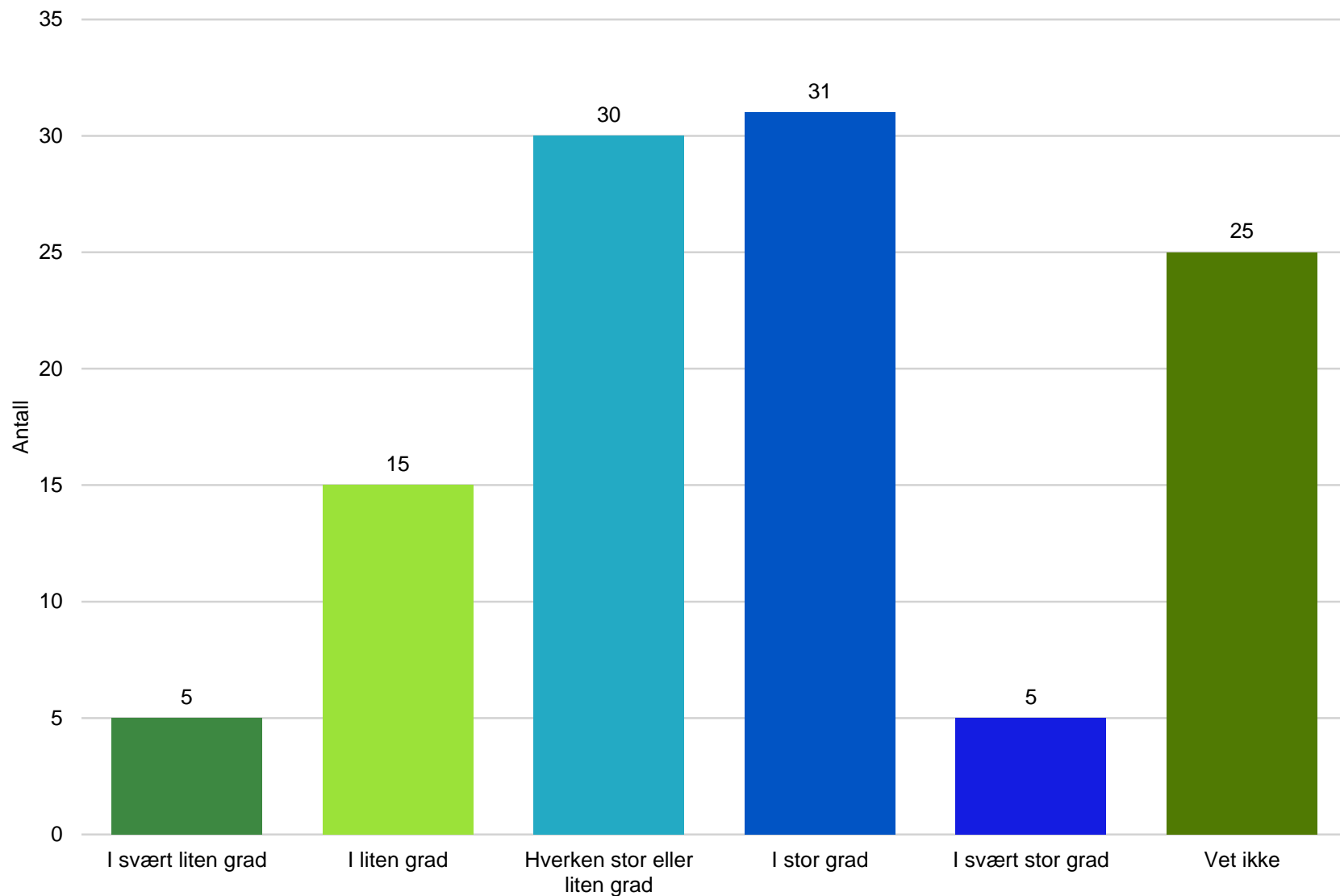


I hvilken grad tror du et slikt endret tilbud vil bidra til at flere deltar på o-løp ?

Klasse- og løypesjekk viser at det i mange konkurranser er svært få deltakere i klassene 13-16N , 13-16 C og 15-16B. Et mulig forslag er å erstatte disse klassene og tilby åpne ungdomsklasser, for eksempel U1 N,U2 C, U3 B. Alle 11-16 år kan prøve. Lov å ha med ledsager/skygge.



I hvilken grad tror du et slikt endret klasse-og løypetilbud vil bidra til bedre mestring og utvikling ?



Hva mener klubbene våre ?

- Klubbundersøkelsen peker på flere av de samme utfordringene som arbeidsgruppa er kommet fram til.

Noen andre sentrale faktorer:

- Trengte flere kompetente løypeleggere som kan nivåene.
- Bedre kontroll av løypene (TD og deres kompetanse)
- Utfordring å rekruttere nok ungdom til at det blir attraktivt og sosialt miljø.
- Mangel på nok ressurspersoner til å følge opp



Mestring og utvikling barn og unge

- Hva er viktigst for barn og unge ?
- Positive opplevelser i o-løypa !!
- Glede – fellesskap - mestring

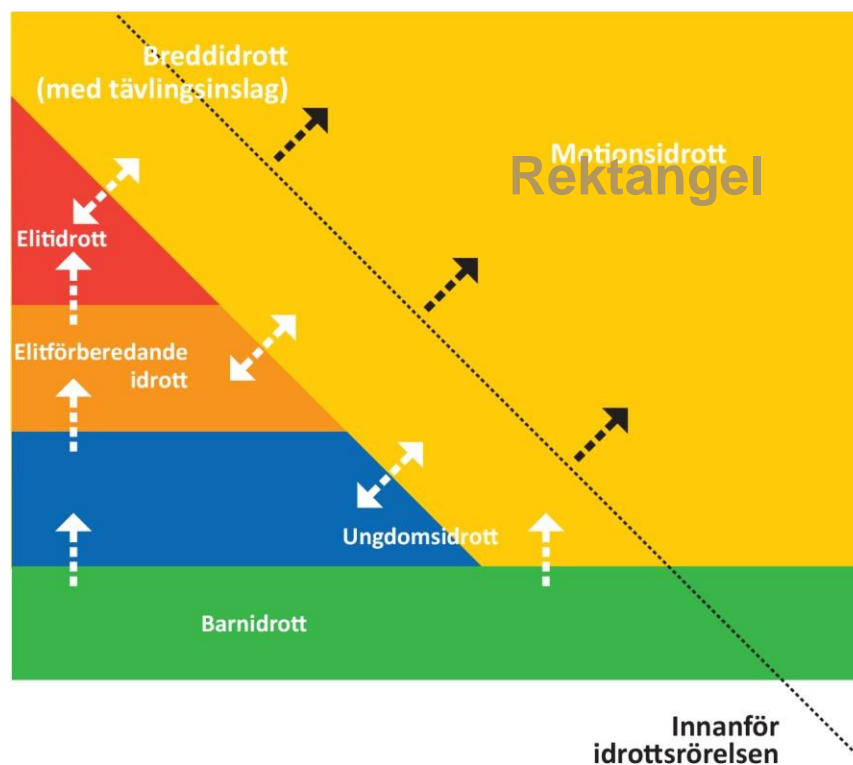
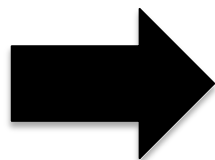
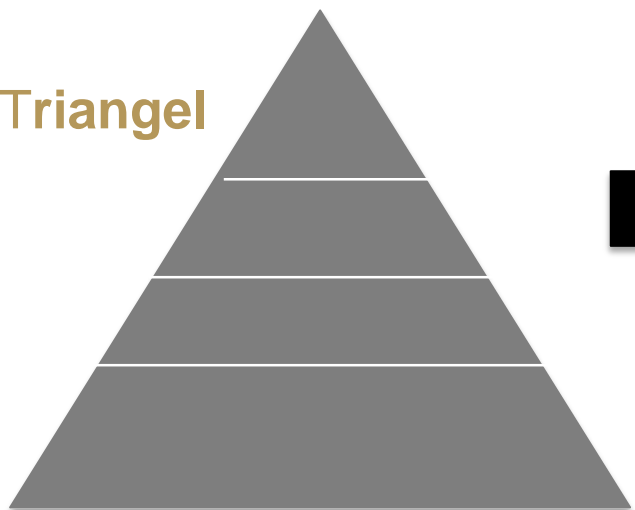




Verksamhet för elit **och** bredd-motion

Där alla vill och kan utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambition

Triangel



Hvorfor endre i klasse- og løypetilbudet ?

- Skape større forutsigbarhet
- Større valgfrihet og fleksibilitet
- Konkurransen tones ned til fordel for betydning av deltakelse – læring - mestring
- Flere nye tørr å prøve seg i o-løp
- Forenkling av dagens klassetilbud



Hvorfor endre i klasse- og løypetilbudet ?

- Barn og unge har ofte ulike forutsetninger, motiv, modenhet og treningsbakgrunn.
- Opp till puberteten er det ingen forskjeller i fysisk modenhet mellom gutter og jenter.
- Om man ser bare på modenhet, kan det skille opp till fem år i modenhet i en gruppe med jevnaldrende.
- Vi ønsker økt fokus på utvikling og mestring ut fra individets forutsetninger framfor resultater sammenliknet med andra



Nytt forslag klasse og løypetilbud barn og ungdom

Dagens klasser	Nivå	Dagens klasser	Nivå
N-åpen	N	D/H 13-16 N	N
D/H 10	C	D/H 13-16 C	C
D/H 11-12 N	N	D/H 13-14	B
D/H 11-12	C	D/H 15-16 B	B
		D/H 15-16	A

Nivå	Foreslått klasser	Erstatter	Kommentar
N-1 Lett	N-åpen	Som i dag	<u>Lett nybegynnerløype. Start på/nær arena.</u> N-1: Tydelig ledelinje, poster på/rett ved siden av ledelinje, poster ved skifte av ledelinje. Merking der det ikke er tydelig ledelinje. Tillatt med skygge og samløping Fri start, tidtaking, kan få strekkidløp men ikke resultatliste. Premie til alle.
	Utvikling N	9-10	Endret løype nivå fra C til N <u>Nybegynnerløype</u> N-2: Det skal være ett veivalg langs opplagt ledelinje fra post til post. Kan i tillegg ha kuttemuligheter mellom postene på noen strekk. Kan ha skifte av tydelig ledelinje ved post og/eller 1-3 ganger mellom post. Noen poster kan henge inntil 15 meter fra ledelinja, men skal synes fra ledelinja. Tillatt med skygge og samløping. Fri start, tidtaking men ikke rangering. Premie til alle.
		10-16	D/H 11-12 N, D/H 13-16 N
C	Utvikling C	D/H 13-16 C	<u>Avansert begynerløype (litt øvet)</u> Løype med mye ledelinjer, men trenger ikke være sammenhengende. Noen strekk med veivalgsmuligheter, poster kan henge 100-150 meter fra ledelinje, men skal ha en god oppfangende front og tydelig oppfanger bak posten. Kan ha samme løype som 11-12. Tillatt med skygge og samløping. Fri start, tidtaking men ikke rangering. Premie til alle. (17C kan ha samme løype)
		D/H 11-12	Som idag
	B	Utvikling B	D/H 15-16 B
D/H 13-14			Som idag
A	D/H 15-16	Som i dag	