



Vil du jobbe med fremgangsrike toppidrettsutøvere?

## **Norges Orienteringsforbund søker FYSIOTERAPEUTER, ERNÆRINGSFYSIOLOG og KOKK**

Norges Orienteringsforbund har som overordnet mål for toppidretten å til enhver tid være blant de tre beste orienteringsnasjonene i verden. Det norske seniorlandslaget er organisert som et felles landslag med kvinner og menn, ledet av landslagssjef i spissen for et sterkt landslagsteam.

Nå søker vi fysioterapeuter, ernæringsfysiolog og kokk, som skal bidra til at landslagsutøverne skal være best mulig forberedt til internasjonale mesterskap. Fysioterapeuter og ernæringsfysiolog vil inngå i et helseteam bestående av leger, fysioterapeuter og ernæringspersonell. Helseteamet jobber tett sammen med trenerteamet. Vi ønsker kjønnsbalanse og oppfordrer kvinner til å søke.

Dette er deltidsstillinger med et årlig honorar, samt tilleggshonorar for reisedøgn.

Det meste av arbeidet foregår på samlinger og konkurranser, hovedsakelig i utlandet. En må regne med 10 - 50 reisedøgn per år (avhengig av stillingen, se «ansvar og arbeidsoppgaver»).

### **ANSVAR OG ARBEIDSOPPGAVER**

#### **FYSIOTERAPEUTER**

- Ansvar for ca. 10 utøvere bosatt i Norge og andre skandinaviske land (telefon, epost)
  - o Hjelp og råd med optimalisering av treningsbelastning: forebygging av skader
  - o Hjelp og råd ved akutte skader og ved opptrapping til normal trening etter skadeperioder
- Kontinuerlig samspill med andre i helseteamet og med landslagstrenerne
- Digitale helseteam-møter 1 gang per 6-8 uker
- Samlinger og konkurranser
  - o 20-25 reisedager/år
  - o Fysioterapeutisk behandling
  - o Andre arbeidsoppgaver (handling av mat, transport, mm)

#### **ERNÆRINGSFYSIOLOG**

- Ansvar for ca. 20 utøvere bosatt i Norge og andre skandinaviske land (telefon, epost)
  - o Hjelp og råd med optimalisering av treningsbelastning: forebygging av skader
  - o Hjelp og råd ved akutte skader og ved opptrapping til normal trening etter skadeperioder
- Kontinuerlig samspill med andre i helseteamet og med landslagstrenerne
- Digitale helseteam-møter 1 gang per 6-8 uker
- Samlinger og konkurranser
  - o 10-15 reisedager/år
  - o Oppfølging og diskusjoner om best mulig ernæring ved harde treningsperioder og konkurranser
  - o Andre arbeidsoppgaver (handling av mat, transport mm)
- Arbeidet kan være en kombinasjon med stillingen som kokk



## KOKK

- Samlinger og konkurranser
  - o 30-50 reisedager/år
  - o Planlegging, handling og matlagning for 15-25 personer
- Arbeidet kan være i kombinasjon med stillingen som ernæringsfysiolog

## **Kompetansekrav**

Vi er på jakt etter faglig sterke personer med gode samarbeidsevner og god kjennskap til toppidrett. Du kan arbeide fleksibelt og være lett tilgjengelig, også på kveldstid og i helger. Gode personlige egenskaper vil bli vektlagt ved ansettelse.

Tiltredelse snarlig etter avtale.

Søknad sendes landslagssjef Janne Salmi: [janne.salmi@orientering.no](mailto:janne.salmi@orientering.no)

## **Søknadsfrist: 31.10.2021**

Ytterligere opplysninger om stillingen fås ved henvendelse til landslagssjef Janne Salmi på telefon +358 40 5519 769.

**Norsk Orientering er en felles merkevare for all orienteringsaktivitet i Norge. Norsk Orientering består av Norges Orienteringsforbund med underliggende orienteringskretser og klubber**

**Norges Orienteringsforbund (NOF) er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer orienteringsidrett og tur-/mosjonsorientering, og er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Idrettslagene organiseres i orienteringskretser.**

*Norsk Orientering har vedtatt en langsiktig målsetting og strategi, nedfelt i Strategi 2020  
Se mer på [www.orientering.no](http://www.orientering.no).*