



Retningslinjer for Turorientering

(Revidert mai 2016)

Generell informasjon

Turorientering er en mosjonsaktiviteten innen orienteringsidretten. Turorientering skal være et tilbud til alle, dvs. også til funksjonshemmede, barn og eldre.

Turorientering arrangeres som poengorientering. Postene kan ha verdier fra 1 - 15 poeng etter vanskelighetsgrad og avstand fra nærmeste utgangspunkt.

Turorientering kan arrangeres over 1, 2 eller 3 perioder med nye poster hver periode.

Alle NOFs klubber kan fritt benytte seg av <http://turorientering.no/>

1. Samlet postantall bør være ca 30 - 100 pr. år. Arrangøren bestemmer selv hvor mange poster de vil tilby, men antallet bør minimum være 30.
2. Postene skal markeres med postskjerm/-flagg eller på tilsvarende måte (rød/hvit farge). Det skal være klippetang/stiftklemme//kode på hver post.
3. Deltakerkonvolutten bør minimum inneholde:
 - kart med poster inntegnet
 - kontrollkort
 - instruksjonsbrosjyre
 - tilbud om medlemskap i klubben
 - informasjon om opplegget og klubbens andre aktiviteter
4. Legge ut informasjon og kart/turer på turorientering.no

Lag som arrangerer turorientering skal rapportere antall solgte deltakerkonvolutter og deltakerkort gjennom turorientering.no (frist 1. november).

Lag som arrangerer turorientering etter disse retningslinjene kan benytte:

Turorienteringsdiplomet

Turorienteringsmerket i bronse, sølv og gull:

Forslag til merkekrav (merkekrav for barn kan gjerne være noe mindre):

(Tidligere oppnådde merkekrav må kunne overføres fra en arrangør til en annen)



Bronse: ca 25% av maksimal poengsum

Sølv: ca 50% av maksimal poengsum

Gull: ca 80% av maksimal poengsum

Turorienteringsplaketten i bronse, sølv og gull:

Bronse: ved oppnådd gullkrav 5. gang

Sølv: ved oppnådd gullkrav 10. gang

Gull: ved oppnådd gullkrav 15. gang

Årsplaketter

20-års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 20. gang

25-års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 25. gang

30 års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 30. gang

35 års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 35. gang

40-års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 40. gang

45-års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 45. gang

50-års turorienteringsplakett: ved oppnådd gullkrav 50. gang