

### ▷ Bakgrunn

Det første rene sprint-VM arrangeres i Danmark 2020. Norsk Orientering ønsker i 2019 å utvide og forbedre tilbudet av gode sprintkonkurranser, og dermed gjøre det mer attraktivt å satse på sprintorientering i Norge. Målet er å tilby kvalitetssikrede konkurranser med gode kart, interessante løyper og sterkt startfelt jevnlig gjennom hele sesongen. Samtidig er det et ønske om å spre og heve kompetansen for sprintarrangement i Norge og gjøre idretten vår enda mer synlig rundt om i landet.

### ▷ Konsept

Eksisterende seedingsranking i sprint vil i 2019 omdøpes til Sprintliga. Sprintligaen baserer seg på de samme poengsummene som den tidligere seedingsrankingen, og stillingen i sprintligaen vil danne grunnlag for seeding under Norgescupløp i sprint. Det vil til enhver tid være de 4 beste resultatene fra de 6 siste konkurransene som gir tellende poengsum.

### ▷ Klasser

I sprintligaen konkurreres det i klassene D21 og H21. I konkurranser med egne juniorklasser skal juniorer løpe disse, dersom ikke annet er avtalt med landslagsledelsen. Det er fortsatt kun D21/H21 som teller i sprintligaen.

### ▷ Hovedpremier

I 2019 vil sammenlagtlederne i sprintligaen etter sprintløpet under O-festivalen 28.6 og etter NM Knockout 21.9 premieres med verdenscupdeltakelse slik:

Sammenlagtlederne etter 28.6 premieres med en plass til verdenscuprunden i Sveits (26.-29.9)  
 Sammenlagtlederne etter 21.9 premieres med en plass til verdenscuprunden i Kina (25.-29.10)

## Program 2019

Etappe	Dato	Sted	Konkurransform	Klasser
1	30. mar	Stavanger	Prolog + Jaktstart	D+H
2	31. mar	Stavanger	Prøve-NM Knockout	D+H+Jr.
3	07. mai	Oslo/Ammerud	Sprint	D+H
4	07. mai	Oslo/Ammerud	Rerun	D+H
5	25. mai	Oslo/Nydalen	NM Sprint	D+H+Jr.
6	28. jun	Larvik	O-festivalen sprint	D+H+Jr.
7	31. aug	Trondheim	Sprint	D+H
8	31. aug	Trondheim	Rerun	D+H
9	01. sep	Trondheim	Heatfinaler	D+H
10	20. sep	Verdal	Norgescup sprint	D+H+Jr.
11	21. sep	Verdal	NM Knockout	D+H+Jr.

---

## ▷ Konkurransformer

<b>Sprint</b>	Vanlig sprintløp med individuell start.
<b>Rerun</b>	Kopi av individuell sprint samme dag. Samme startliste, løype etc. Hensikten er blant annet å avdekke teknisk forbedringspotensiale og løpskapasitet.
<b>Prolog + Jaktstart</b>	Prolog danner startliste til jaktstart. Plassering i mål etter jaktstarten danner sluttresultatet.
<b>Knockout</b>	Kvalifisering etterfulgt av semifinalheat og finaleheat.
<b>Heatfinaler</b>	Etter Bergen Sprint Camp-modell. Sammenlagt tid fra sprint og rerun dagen før teller. De 6 løperne som har kortest sammenlagt tid starter i heat A, og gjør opp om plassering 1-6 osv.

---

## ▷ Påmelding og detaljer

Informasjon og påmelding til hver etappe blir å finne på Eventor i god tid før respektive konkurranse. Her vil også startlister og resultatlister publiseres.

<b>Eventor</b>	<a href="http://eventor.orientering.no/Events">eventor.orientering.no/Events</a>
<b>Sammenlagtlist</b>	<a href="http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/51">eventor.orientering.no/Standings/View/Series/51</a>

---

## ▷ Spørsmål

Spørsmål rundt Sprintliga 2019 rettes til:

<b>Niklas Profors</b>	<a href="mailto:niklas.profors@gmail.com">niklas.profors@gmail.com</a>
<b>Jan Arild Johnsen</b>	<a href="mailto:janarild.johnsen@orientering.no">janarild.johnsen@orientering.no</a>