

## AKTUELLE ADRESSER

### AUST-AGDER ORIENTERINGSKRETS

Adresse: Østenbuveien 80, 4848 Arendal

Bankkonto 2801.23.91783

Org.nr. 983 922 686

e-post til alle i styret:

[styret@aaok.no](mailto:styret@aaok.no)

e-post for utlån av arrangementsutstyr:

[utstyr@aaok.no](mailto:utstyr@aaok.no)

e-post for bestilling av kartutskrifter:

[print@aaok.no](mailto:print@aaok.no)

e-post for assistanse ved tidtaking:

[tid@aaok.no](mailto:tid@aaok.no)

e-post til alle lagledere innen AOK:

[lagledere@aaok.no](mailto:lagledere@aaok.no)

e-post til alle på epostlisten til AOK:

[alle@aaok.no](mailto:alle@aaok.no)

<b>Leder:</b>	Terje Urfjell	M: 97 59 98 06	e-post: <a href="mailto:terje.urfjell@gmail.com">terje.urfjell@gmail.com</a>
<b>Nestleder</b>	Odd Utstumo	M: 91 14 49 03	e-post: <a href="mailto:odd@graneorientering.no">odd@graneorientering.no</a>
<b>Teknisk:</b>	Bjørn I Sætran	M: 47 65 99 96	e-post: <a href="mailto:bidde@hotmail.no">bidde@hotmail.no</a>
<b>Styremedlem:</b>	Beate Alfsdatter Myhren	M: 48 89 42 90	e-post: <a href="mailto:b.a.myhren@gmail.com">b.a.myhren@gmail.com</a>
<b>Ungdomskontakt:</b>	Malin Hauge	M: 95 36 86 30	e-post: <a href="mailto:malin-hauge1@hotmail.com">malin-hauge1@hotmail.com</a>

### NORGES ORIENTERINGSFORBUND

Adresse: Serviceboks 1 Ullevål Stadion, 0840 Oslo

e-post: [nof@orientering.no](mailto:nof@orientering.no)

### VEST-AGDER ORIENTERINGSKRETS

Leder: Harald Eik

tlf: 48 88 14 20

e-post: [haraeik@gmail.com](mailto:haraeik@gmail.com)

### TELEMARK ORIENTERINGSKRETS

Leder: Egil Ronæss

tlf 35 56 76 73

E-post: [erona@online.no](mailto:erona@online.no)

### HJEMMESIDER

Norges Orienteringsforbund: [www.orientering.no](http://www.orientering.no)

Aust-Agder o-krets: [www.aaok.no](http://www.aaok.no)

Vest-Agder o-krets: [www.orientering.no/krets/vestagder/Sider/default.aspx](http://www.orientering.no/krets/vestagder/Sider/default.aspx)

Telemark o-krets: [www.orientering.no/krets/telemark/Sider/default.aspx](http://www.orientering.no/krets/telemark/Sider/default.aspx)

Orientering på nett: [www.opn.no](http://www.opn.no)

Orientering i skolen: [www.o-skolen.no](http://www.o-skolen.no)



## LAGSADRESSER

### Austre Moland IL

Bjørn Noraberg  
Lonaåsen 35, 4849 Arendal

E-post:

M: 90 01 17 57  
[bjorn.noraberg@kpmg.no](mailto:bjorn.noraberg@kpmg.no)

### Birkenes IL

Svein Roar Jonsmyr  
Sandsmyra 26, 4790 Lillesand

P: 37 27 33 02

E-post:

M: 95 73 17 71  
[sveinroar.jonsmyr@gmail.com](mailto:sveinroar.jonsmyr@gmail.com)

### IL Express

Hans Jakob Kløvstad  
Tykkåsen 14, 4870 Fevik

P: 37 04 23 11

E-post:

[hjk48@online.no](mailto:hjk48@online.no)

### Froland IL

Øyvind Helsør  
Nedre Stiås 15, 4820 Froland

E-post:

M: 94 50 45 07  
[ohelsor@gmail.com](mailto:ohelsor@gmail.com)

### Flosta IL

Johannes Bakke Aashamar  
Øyaveien 25, 4920 Staubø

E-post:

M: 90 23 32 29  
[johannesbaa@hotmail.com](mailto:johannesbaa@hotmail.com)

### Gjerstad IL

Tallak Olav Gryting  
Eikhaugen, 4993 Sundebru

E-post:

M: 97 53 39 44  
[tallakolav@hotmail.com](mailto:tallakolav@hotmail.com)

### IK Grane Arendal Orientering

Odd Utstumo  
Eskestølveien 277, 4848 Arendal

E-post:

M: 91 14 49 03  
[odd@graneorientering.no](mailto:odd@graneorientering.no)

### Hagefjorden IL

Per Otto Olsen

Ellen Lobb

E-post:

E-post:

M: 90 52 40 32  
[per-olse@frisurf.no](mailto:per-olse@frisurf.no)  
[ellenlobb@gmail.com](mailto:ellenlobb@gmail.com)

### Hisøy OK

Marianne Hauge  
Fyrforvalter Knudsensvei 35 4817 His

P: 37 09 53 01

E-post:

M: 95 94 07 69  
[mhaug4@gmail.com](mailto:mhaug4@gmail.com)

### Holt IF

v/ Arendal & Omegn golfklubb

E-post:

M: 95 23 85 58  
[post@arendalqk.no](mailto:post@arendalqk.no)

**Hope IL**

Leder: Mads Henrik Sandnes  
Åkvågveien 594, 4950 Risør  
Kasserer: John Olav Torp  
Spirekleiv 2 , 4957 Risør

E-post:

E-post:

M: 48 32 30 92

[mads.h.sandnes@gmail.com](mailto:mads.h.sandnes@gmail.com)

M: 47 46 02 99

[jon\\_torp@hotmail.com](mailto:jon_torp@hotmail.com)**IL Høvdingen**

Halvard Vesterhus  
Vesterhus, 4770 Høvåg

E-post:

M: 97 19 77 29

[halvard.vesterhus@gmail.com](mailto:halvard.vesterhus@gmail.com)**IL Imås**

Karl Jørgen Songedal  
Gunder Danielsensv. 63, 4879 Grimstad

E-post:

M: 91 62 44 29

[kar-son@online.no](mailto:kar-son@online.no)**Laget IL**

Kjell Inge Dyngvold  
Strømslandsveien 118, 4950 Risør

E-post:

M: 90 69 03 70

[kjelli@online.no](mailto:kjelli@online.no)**Lia IL**

Vikhallen,  
Bringsvæerveien 14, 4885 Grimstad

E-post:

[post@vikhallen.no](mailto:post@vikhallen.no)**Otra IL**

Terje N Abusland  
Otra IL Orientering  
Postboks 108 4733 Evje

E-post:

[orientering@otrail.no](mailto:orientering@otrail.no)**IF Trauma**

Per Olav Nærestad  
Tollef Omholtsvei 13, 4818 Færvik

E-post:

M: 90 99 09 95

[pon@sparekassa.no](mailto:pon@sparekassa.no)**Vegårshei IL**

Håvard Nilsen  
Ljøstadværet, 4985 Vegårshei

E-post:

Fakturaer:

M: 91 32 79 33

[o-gruppa@heia-heia.no](mailto:o-gruppa@heia-heia.no)[kasserer@heia-heia.no](mailto:kasserer@heia-heia.no)**Øyestad IF allianse - Orientering**

Jan Vidar Wernersen  
Messel, 4820 Froland

P: 37 03 91 58

E-post:

M: 90 07 53 65

[janv.orientering@hotmail.no](mailto:janv.orientering@hotmail.no)