

Sesongplan 2017 Senior

November	Desember	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1 T	1 T	1 S	1 O	1 O	1 L	1 M 18	1 T	1 L	1 T	1 F	1 S	1 O	1 F
2 O	2 F	2 M 1	2 T	2 T	2 S Norgescup	2 T	2 F Hamar	2 S	2 O	2 L Eurometing	2 M 40	2 T	2 L
3 T	3 L	3 T	3 F	3 F	3 M 14	3 O	3 L NM sprint	3 M 27	3 T	3 S Østfold	3 T	3 F Sprint	3 S
4 F	4 S	4 O	4 L	4 L	4 T	4 T	4 S NM sprint staf	4 T WOC	4 F Night Hawk	4 M 36	4 O	4 L Camp Norway	4 M 49
5 L	5 M 49	5 T	5 S	5 S	5 O	5 F	5 M NC mellom	5 O Otepaa	5 L Night Hawk	5 T	5 T	5 S	5 T
6 S	6 T	6 F	6 M 6	6 M 10	6 T	6 L	6 T	6 T Estland	6 S	6 O	6 F	6 M 45	6 O
7 M 45	7 O	7 L	7 T	7 T	7 F	7 S	7 O	7 F	7 M 32	7 T Halden	7 L 25 manna	7 T	7 T
8 T	8 T	8 S	8 O	8 O	8 L	8 M 19	8 T	8 L	8 T	8 F NM-uka	8 S	8 O	8 F
9 O	9 F	9 M 2	9 T	9 T	9 S	9 T	9 F	9 S	9 O	9 L	9 M 41	9 T	9 L
10 T	10 L	10 T	10 F	10 F	10 M 15	10 O	10 L	10 M 28	10 T	10 S	10 T	10 F Oppstart	10 S
11 F	11 S	11 O	11 L Bergen	11 L	11 T Estland	11 T	11 S	11 T	11 F	11 M 37	11 O	11 L Oslo	11 M 50
12 L Oslo	12 M 50	12 T	12 S sprint camp	12 S	12 O	12 F VM tets	12 M 24	12 O	12 L	12 T	12 T	12 S	12 T
13 S Oppstart	13 T	13 F	13 M 7	13 M 11	13 T	13 L	13 T	13 T	13 S	13 O	13 F	13 M 46	13 O
14 M 46	14 O	14 L	14 T	14 T	14 F	14 S Estland	14 O Estland	14 F	14 M 33	14 T	14 L	14 T	14 T
15 T	15 T	15 S	15 O	15 O Skåne	15 L Latvia	15 M 20	15 T	15 L	15 T	15 F	15 S	15 O Moss	15 F
16 O	16 F Herrer	16 M 3	16 T	16 T	16 S	16 T	16 F	16 S	16 O	16 L	16 M 42	16 T	16 L
17 T	17 L Moss	17 T	17 F	17 F	17 M	17 O	17 L Jukola	17 M 29	17 T	17 S	17 T	17 F	17 S
18 F	18 S	18 O Portugal	18 L	18 L Camp norway	18 T	18 T Valgfri	18 S	18 T	18 F Samnanger	18 M 38	18 O	18 L	18 M 51
19 L	19 M Damer	19 T	19 S	19 S	19 O	19 F Estland	19 M 25	19 O	19 L NC sprint	19 T	19 T	19 S	19 T
20 S	20 T Sjusjøen	20 F	20 M 8	20 M 12	20 T	20 L	20 T	20 T	20 S NM ultralang	20 O	20 F	20 M 47	20 O
21 M 47	21 O	21 L	21 T	21 T	21 F	21 S	21 O	21 F	21 M 34	21 T Byåsen	21 L	21 T	21 T
22 T	22 T	22 S	22 O	22 O	22 L	22 M 21	22 T	22 L	22 T	22 F NC sprint	22 S	22 O	22 F
23 O	23 F	23 M 4	23 T	23 T	23 S	23 T	23 F O-Festival	23 S	23 O Wcup	23 L NC/O-idol	23 M 43	23 T	23 F
24 T	24 L	24 T	24 F	24 F	24 M 17	24 O WC	24 L	24 M 30	24 T Latvia	24 S NM jr stafett	24 T	24 F	24 S
25 F	25 S	25 O	25 L	25 L	25 T	25 T	25 S	25 T World Games	25 F	25 M 39	25 O	25 L	25 M Juledag
26 L	26 M 52	26 T	26 S	26 S	26 O	26 F Finland	26 M 26	26 O Polen	26 L	26 T	26 T	26 S	26 T Juledag
27 S	27 T	27 F	27 M 9	27 M 13	27 T	27 L	27 T Østerdalen	27 T	27 S	27 O	27 F	27 M 48	27 O
28 M 48	28 O	28 L	28 T	28 T	28 F Gøteborg	28 S	28 O Camp Norway	28 F	28 M 35	28 T	28 L	28 T	28 T
29 T	29 T	29 S	29 O	29 O	29 L TIOMila	29 M 22	29 T	29 L	29 T Latvia	29 F Wcup	29 S	29	29 F
30 O	30 F	30 M 5	30 T	30 T	30 S TIOMila	30 T	30 F	30 S	30 O	30 L Sveits	30 M 44	30 O	30 L
31 L	31 T	31 T	31 F NM natt	31 F NM natt	Nr trinn	31 O	31 M 31	31 T	31 T	31 T	31 T	31 T	31 S