



4ALLSPORT

O-sport

Norgescup

Skiorientering

2022-2023

1. Målsetninger Norgescup i skiorientering

Tilby en serie ski-o-arrangement med høy kvalitet, som skal være attraktive både for eliteutøvere, media, publikum, samarbeidspartnere og andre interesserte.

- Være med å utvikle verdens beste ski-o-utøvere.
- Være en del av NOFs markedsføring av orienteringsidretten.
- Være med å utvikle kvaliteten på ski-o-arrangementene sentralt og regionalt i Norge.

2. Konkurransesprogram 2022-2023

2.1 Norgescup jr består i 2022-2023 av 12 delkonkurranser (8 teller sammenlagt)
Norgescup sr består i 2022-2023 av 9 delkonkurranser (6 teller sammenlagt)

2.2 Krav til konkurransene:

- Påmelding og resultater må ligge i Eventor.
- Klasseinndeling i Norgescupen skal være: D/H 17-20, D/H 21 (I sprint og mellomdistanse kan D/H17-20 og D/H21 gå samme løype.)
- Det MÅ oppnevnes kontrollør til løpene, internkontroll godtas.

Konkurranser 2022-2023

Løp nr.	Dato	Arrangør/sted	Distanse
1	17.des	Nydalen SK - Sjusjøen	Sprint (WRE)
2	18.des	Nydalen SK - Sjusjøen	Mellom (WRE)
3	14.jan	Konnerud/Lierbygda – Eiksetra (HL)	Mellom
4	15.jan	Konnerud/Lierbygda – Eiksetra	Sprint
5	21.jan	Fet/Koll/Løten/Elverum - Rena	NM lang
6	22.jan	Fet/Koll/Løten/Elverum - Rena	NM mellom
7	10.feb	Nordmarka – Beitostølen (kun NC jr)	Sprint
8	11.feb	Nordmarka – Beitostølen (kun NC jr)	Mellom
9	12.feb	Nordmarka – Beitostølen (kun NC ju)	Mellom
10 (7)	18.feb	Lardal – Borgen skiarena	NM Sprint
11 (8)	11.mar	Toten-Troll – Totenåsen	Sprint (WRE)
12 (9)	12.mar	Toten-Troll – Totenåsen	Jaktstart (WRE)



ŠKODA





3. Klasser og deltagelse

- 3.1 I Norgescup i skiorientering konkurreres det i klassene D/H17-20 og D/H 21.
- 3.2 For alle konkurranser gjelder fri påmelding.

4. Startliste, seeding og trekking

- 4.1 For de konkurransene som har WRE status skal WRE regelverket følges.
- 4.2 Norgescup benyttes til seeding i 2-3 grupper.
- 4.3 Siste konkurransehelt skal omvendt sammenlagt liste brukes som grunnlag for startliste. (Slik at den som leder før helgen starter sist, begge dager.)
Spesielt for 2023 er at siste løp er jaktstart basert på sprint i løp 11(8).

5. Sammenlagtlister, poengberegning, premiering

- 5.1 I Norgescup i skiorientering 2022-2026 teller de 8 beste løpene sammenlagt for juniorklassene og de 7 beste løpene teller sammenlagt i seniorklassene.
- 5.2 Poengberegning:
De **10 beste** i klassene D 21 og H 21 får poeng etter følgende skala:
15-12-9-7-6-5-4-3-2-1
De **15 beste** i klassene D 17-20 og H 17-20 får poeng etter følgende skala:
25-20-16-13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- 5.3 Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.
- 5.4 Ved lik poengsum sammenlagt går den foran som har best plassering i NM langdistanse.

Sammenlagtpremiering

Det blir sammenlagt premiering til de 3 beste i hver klasse.

Premiering sammenlagt 2022-2023:

	1 plass	2 plass	3 plass
D/H 21	2 000	1 000	500
D/H 17-20	1 500	1 000	500