

Sesongplan junior 2023

Desember	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
1 T	1 S	1 O	1 O	1 L	1 M 18	1 T	1 L	1 T	1 F	1 S
2 F Åpen sprintheig	2 M 1	2 T	2 T Åpen samling	2 S JEC?	2 T	2 F	2 S	2 O	2 L NM-uka	2 M 40
3 L Trondheim	3 T	3 F Jentesamling	3 F Alicante	3 M 14	3 O	3 L	3 M 27	3 T	3 S	3 T
4 S 49	4 O	4 L	4 L	4 T	4 T	4 S	4 T	4 F	4 M 36	4 O
5 M	5 T	5 S	5 S	5 O	5 F	5 M 23	5 O Junior-VM	5 L	5 T	5 T Åpen samling
6 T	6 F	6 M 6	6 M 10	6 T	6 L NM sprint	6 T	6 T Romania	6 S	6 O	6 F (datoer her ikke
7 O	7 L	7 T	7 T	7 F	7 S	7 O	7 F	7 M 32	7 T	7 L 100% bestemt)
8 T	8 S	8 O	8 O	8 L	8 M 19	8 T	8 L	8 T	8 F	8 S
9 F	9 M 2	9 T	9 T	9 S	9 T	9 F	9 S	9 O	9 L	9 M 41
10 L	10 T	10 F	10 F	10 M 15	10 O	10 L	10 M 28	10 T	10 S	10 T
11 S 50	11 O	11 L	11 L	11 T	11 T	11 S	11 T	11 F	11 M 37	11 O
12 M	12 T	12 S	12 S	12 O	12 F	12 M	12 O	12 L	12 T	12 T
13 T	13 F	13 M 7	13 M 11	13 T	13 L	13 T	13 T	13 S	13 O	13 F
14 O	14 L	14 T	14 T	14 F	14 S	14 O	14 F	14 M 33	14 T	14 L
15 T Oppstartsamling	15 S	15 O	15 O	15 L	15 M 20	15 T	15 L	15 T	15 F NC og jr-NM st.	15 S
16 F Jr.-landslag	16 M 3	16 T	16 T	16 S	16 T	16 F	16 S	16 O	16 L Tromsø	16 M 42
17 L Oslo	17 T	17 F	17 F	17 M 16	17 O	17 L Jukola	17 M 29	17 T	17 S	17 T
18 S 51	18 O	18 L	18 L	18 T	18 T	18 S	18 T Åpen samling	18 F	18 M 38	18 O
19 M	19 T	19 S	19 S	19 O	19 F	19 M 25	19 O Østerdalen	19 L	19 T	19 T
20 T	20 F	20 M 8	20 M 12	20 T	20 L 10mila	20 T	20 T	20 S	20 O	20 F
21 O	21 L	21 T	21 T	21 F	21 S	21 O	21 F	21 M 34	21 T	21 L Blodslitet
22 T	22 S	22 O	22 O	22 L	22 M 21	22 T EYOC Bulgaria	22 L	22 T	22 F	22 S
23 F	23 M 4	23 T	23 T	23 S	23 T	23 F NC	23 S O-ringen start	23 O	23 L	23 M 43
24 L	24 T	24 F	24 F	24 M 17	24 O	24 L O-festivalen	24 M 30	24 T	24 S	24 T
25 S 52	25 O	25 L	25 L	25 T	25 T	25 S	25 T	25 F	25 M 39	25 O
26 M	26 T	26 S	26 S	26 O	26 F	26 M 26	26 O	26 L	26 T	26 T
27 T	27 F Åpen sprintheig	27 M 9	27 M 13	27 T	27 L Uttaksløp jr	27 T	27 T	27 S	27 O	27 F
28 O	28 L Oslo	28 T	28 T	28 F NM natt og NC	28 S Kongsberg	28 O	28 F	28 M 35	28 T	28 L
29 T	29 S	29 O	29 O	29 L Østfold	29 M 22	29 T	29 L	29 T JEC?	29 F	29 S
30 F	30 M 5	30 T	30 T	30 S	30 T	30 F	30 S	30 O	30 L	30 M 44
31 L	31 T	31 F	31 F	31 O	31 O	31 M 31	31 T	31 T	31 T	31 T

Åpne samlinger/tiltak
Internasjonale mesterskap

NM og NC

Juniorlandslagssamling

IORSK ORIENTERING

November	
1	O
2	T
3	F
4	L
5	S
6	M 45
7	T
8	O
9	T
10	F
11	L
12	S
13	M 46
14	T
15	O
16	T
17	F
18	L
19	S
20	M 47
21	T
22	O
23	T Oppstartsamling
24	F Jr.-landslag
25	L Oslo
26	S
27	M 48
28	T
29	O
30	T