



NM sprint

2020

og fremover



noname *INDV* SPORT & NO

Skisse program

Torsdag – NM sprint (individuell uten kval – 13-15 min)

Start ca 1400

Lørdag – NM Knockout sprint (kval – semi – finale – 8-9 min)

Søndag – NM sprintstafett

Den perfekte helgen er med Kristi himmelfartsdag på torsdag

Alternativet er annen langhelg i mai – eventuelt uten fridag

Kun kollisjon med EM / Wcup som flytter NM bort fra «spretten»

Aktuelle datoer –

2020: 21.-24.mai Haugesund

2021: 13.-16.mai

2022: 26.-29.mai

2023: 18.-21.mai



NM sprint

Skisse til tidsplan

- Kan i prinsippet lage en løype for D og en for H – gaflet med hverandre
- Ingen seeding for junior
- Seeding i 3 grupper for senior

Klasse	Antall	Første start	Siste start	Mål
D 19-20	30	1400	1430	1345
H 19-20	40	1430	1510	1525
D 17-18	60	1500	1600	1615
H 17-18	65	1530	1630	1645
D 21	55	1600	1655	1710
H 21	60	1635	1735	1750
		Blomsterseremoni		1800



NM utslag sprint

1000 Kvalifisering – alle klasser (6 løyper parallelt), 30 beste til semifinaler

1400 Semifinaler – 10 løpere pr semi, gaflet med «løperens valg», 3 beste + beste 4.tid til finale

1600 Finaler – 10 løpere pr finale, gaflet med «løperens valg»

Enklere og mer rettferdig kvalifisering når den går klassevis

Slipper diskusjon om heatene er like sterke

Identisk med VM konseptet

Ingen seeding for noen

6 parallelle løyper blir likt med denne modellen som med heat modell

Tidsbruken på kvalik blir lik ved 90 løpere i største klasse

Kvalifisering:

Alle klasser starter parallelt i hver sin løype

Startintervall i kvalifisering er 1 min

De 30 beste løperne i hver klasse går til semifinaler – fordeles til semifinalene etter oppsatt skisse

1-2-3

6-5-4

7-8-9

osv

Tidsplan kvalifisering:

1000 Første start

1145 Kvalifisering ferdig ved 90 løpere i en klasse – færre løpere = tidligere ferdig



Semifinale:

Det er 3 semifinaler i hver klasse, totalt 12 semifinaler, med 10 løpere i hver semifinale.

Det gafles med «løperens valg» i semifinalene

De 3 beste tidene i hver semifinale + beste 4.tid går til finale.

Totalt 10 løper i hver finale.

Tidsplan semifinale:

1400	D 17-18 semifinale 1
1405	D 17-18 semifinale 2
1410	D 17-18 semifinale 3
1415	D 19-20 semifinale 1
1420	D 19-20 semifinale 2
1425	D 19-20 semifinale 3
1430	H 17-18 semifinale 1
1435	H 17-18 semifinale 2
1440	H 17-18 semifinale 3
1445	H 19-20 semifinale 1
1450	H 19-20 semifinale 2
1455	H 19-20 semifinale 3
1500	D 21 semifinale 1
1505	D 21 semifinale 2
1510	D 21 semifinale 3
1515	H 21 semifinale 1
1520	H 21 semifinale 2
1525	H 21 semifinale 3
1540	semifinaler ferdig (ved 4 min ferdig 1523)



Finale:

I finalene er det 10 løpere.

Det gafles med «løperens valg» i finalene

Tidsplan finaler

1600 D 17-18 finale

1610 H 17-18 finale

1620 D 19-20 finale

1630 H 19-20 finale

1640 D 21 finale

1650 H 21 finale

1710 Blomsterseremoni

1730 Ferdig

NM sprintstafett

Som nå på søndag

