



## Innbydelse til KM-helg 5.-7.juni 2020 i Bodø

B&OI orientering har gleden av å invitere til KM i sprint, lang- og mellomdistanse.

Fredag 5.juni kl 18.30 i sprint på Tverlandet

Lørdag 6.juni kl 14.00 i langdistanse på Straumøya

Søndag 7.juni kl 11.00 i mellomdistanse på Straumøya

Denne KM helga vil bli gjennomført i henhold til NOFs ***Veileder for orienteringsløp med begrenset deltakelse*** Denne veilederen ble sist oppdatert 20.mai og er basert på de generelle smittevern rådene fra våre myndigheter om antall personer samlet, distansering mellom personer, personlige hygiene og hindring av smitte via berøring. Det er fra myndighetenes side åpnet for arrangementer som følger anbefalingene fra Helsedirektoratet og organiserer seg på en smittevern faglig forsvarlig måte.

Merk at personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementene.

Hele veilederne er tilgjengelig på NOFs hjemmeside

[http://www.orientering.no/media/filer\\_public/14/7c/147c7020-aa8b-48eb-87ff-104482709172/veileder\\_for\\_lop\\_med\\_med\\_begrenset\\_deltakelse-20-mai.pdf](http://www.orientering.no/media/filer_public/14/7c/147c7020-aa8b-48eb-87ff-104482709172/veileder_for_lop_med_med_begrenset_deltakelse-20-mai.pdf)

Kun noen av punktene i veilederen er tatt med i denne invitasjonen.

Kart som viser frammøtested vil komme i Eventors påmeldingssystem

## Påmelding og frister

Påmelding gjøres i EVENTOR.

Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 2.juni kl 23:59.

Etteranmelding er mulig i EVENTOR fram til torsdag 4.juni kl 16

## Stemplingssystem

Emit stemplingssystem benyttes. Det er mulig å leie brikke for kr 50. Alle som melder seg på i EVENTOR uten brikkenummer, blir tildelt leiebrikke av arrangøren.

Anbefalt stemplingssystem er «touch free», men klubben har ennå ikke kjøpt inn slike, så vi vil nytte tradisjonell EKT stemplingsbukker som vil være vasket etter at den er satt på plass i skogen.

## Startkontingenter

Til og med 16 år: kr 75

Fra og med 17 år: kr 150

Etteranmeldte gis et påslag på 50%. Dette gjelder ikke løpere 12 år og yngre.

## Premiering

KM-medaljer i henhold til KM-regler for Nordland krets. Medaljene deles ut lagvis til lagledere etter løpene. Det vil si individuell premieavhending. Premiene for fredag fås på lørdag, og for lørdag på søndag.

Øvrige premier i form av gavekort

- Ungdomsklasser inntil 12 år – premier til alle
- D/H 13-16 år: 1/3 premiering
- D/H 17 ->: 1/6 premiering
- Veteranklasser (D/H 35->). Vinner premieres.

### Arena og startordning:

Startlistene vil bli satt opp slik at det er maks 50 løpere til stede til enhver tid, i tillegg til arrangørstaben.

Starten vil kunne strekke seg over god tid og det vil ikke starte mer en maksimalt 3 løpere per minutt. Både arena og startområdet rigges med tanke på tilstrekkelig avstand. Hver klubb vil tildeles en spesifikk starttidsbolk. Det vil bli tatt hensyn til reiseavstand/kjøretid for klubber utenfor Salten når startlisten settes opp.

Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene.

Husk avstandsregelen ved start.

### Mål- og resultatservice:

Etter målgang vil det være mulighet å spritvaske hender og brikke før en foretar brikkeavlesning på MTR-enhetene.

Husk å følge avstandsreglene etter målpassering.

Det vil ikke bli delt ut strekktidslapper.

Ikke stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i ettertid.

### Desinfeksjon, vask, drikke og toalettforhold:

Arrangør vil sørge for utplassering av desinfeksjonsmiddel og rent vann ved start og mål, men det vil ikke være dusj- eller andre vaskemuligheter etter løpet på arena. Heller ikke løper drikke underveis eller i mål.

Eventuell løper drikke må den enkelte deltaker ta med.

Det vil ikke være mulighet for dusj eller andre vaskemuligheter etter løpene.

Det vil ikke være kiosksalg på arena.

Det vil dessverre ikke være toalett på arenaene.

**Det vil kunne bety at deltakerne kommer og løper og må reise hjem ganske raskt etter løpene.**

## **Fredag 5.juni KM Sprint**

Kart Tverlandet 1:4000

Parkering ved gamle Tverlandet skole (merket fra Rv80)

Første start kl 1830, lokale løpere starter først. Starten tilpasses de med lang kjøreavstand

Klasseinndeling Ihht KM regler

([http://nook.no/doc2020/DistansenormforNOOK\(versjon4\).pdf](http://nook.no/doc2020/DistansenormforNOOK(versjon4).pdf))

N-åpen, D -10, D 11-12, D 13-14, D13-16C, D 15-16, D 17-, D 45-, D 55-, D 65-, D 75-, H -10, H 11-12, H 13-14, H 13-16C, H 15-16, H 17-, H 45-, H 55-, H 65-, H 75-, DH 17B og Trim

Løypelengder Ihht KM regler

## **Lørdag 6.juni KM langdistanse**

Kart Straumøya, målestokk 1:10000 og 1:7500

Parkering ved Hellvik skole

Første start kl 1400

Klasseinndeling Ihht KM regler,

N-åpen, D -10, D 11-12, D 13-14, D13-16C, D 15-16, D 17-20, D 21, D35, D 45-, D 55-, D 65-, D 75-, H -10, H 11-12, H 13-14, H 13-16C, H 15-16, H 17-20, H 21, H 35, H 45-, H 55-, H 65-, H 75-, DH 17B, D17A kort, H17A kort og Trim

Løypelengder Ihht KM regler

## **Søndag 7.juni KM mellomdistanse**

Kart Seivåg/Straumøya, målestokk 1:7500

Parkering nær arena ved Seivåg kirkegård

Første start kl 1100

Klasseinndeling Ihht KM regler som for sprint.

Løypelengder Ihht KM regler

Startlister og event PM vil komme på Eventor senest fredag 5.juni

Vel møtt til ei trivelig KM helg i Bodø!

Kontaktpersoner

Steve Samuelsen, løpsleder fredag, tlf 91674709

Morten Selnes, løpsleder lørdag og søndag, tlf.90102326

Løypeleggere:

Sprint Marthe Fallbakken Berge, tlf 97000328

Langdistanse Arild Hegreberg tlf 91816478

Mellomdistanse Per Rekkedal tlf 48138246

Kretsleder Torkel Irgens, tlf 90831739

Smittverneregler Marianne Pettersen tlf 41258627

(Faglig backup Marius Edvardsen tlf 97193395

Påmelding Eventor Marit Johnsen tlf 95886291

Tidtaking Frode Ikdahl tlf 95258923

Tidtaking Arne Kristian Nordhei til 99637475

Assistent Leif Magne Eggestad tlf 91320665

**(Innbydelse til KM 5-7juni 2020)**