



AVTALE OM TRENINGSSAMARBEID FOR JUNIOR OG SENIOR I AOOK SESONGEN 2024

1. Målet med prosjektet

Hovedmålet er å skape et attraktivt trenings- og konkurransemiljø i AOOK gjennom samarbeid om treninger og aktiviteter på tvers av klubbene.

Avtalen omfatter felles treninger og samlinger for junior- og seniorløpere i kretsen

2. Avtaleparter

Denne avtalen er inngått mellom Akershus og Oslo orienteringskrets og klubbene i kretsen.

3. Styringsgruppe

Det oppnevnes en Styringsgruppe med representanter fra Styret i AOOK og sportslige ansvarlige i klubbene leder prosjektet gjennom sesongen.

4. Prosjektleder

Tommaso Scarlet er engasjert for sesongen for å planlegge og gjennomføre treningene og samlingene etter godkjenning av styringsgruppen. Reisekostnader til forberedelse og gjennomføring treninger i kretsen er en del av lønnen. Arbeidsgiveravgift og sosiale kostnader kommer i tillegg til den faste lønnen.

5. Planlegging og gjennomføring av treninger og samlinger

a. Planlegging

En grovplan for treninger og samlinger for sesongen skal være klar og godkjent av styringsgruppen innen 1 des 2023.

En detaljert plan legges for hvert kvartal og skal være klar og godkjent 1 mnd i forkant.

b. Prosjektleder har ansvar for kunngjøring og gjennomføring av treningene med støtte fra klubbene når det er behov. Klubbene er forpliktet til å stille med OCAD filer over de områder treningen skal gjennomføres kostnadsfritt.

6. Økonomi

a. Budsjett

Det budsjettets med en total kostnad på kr 80000,- for hele sesongen

Lønn inkl arbeidsgiveravgift og sosiale kostnader til prosjektleder vil utgjøre en vesentlig del av utgiftene øvrige kostnader vil være til å dekke leie av lokaler, trykking, kjøp av kart ol. Kostnader til reise, overnatting kost ol dekkes ikke av dette prosjektet. Det må klubbene eventuelt den enkelte deltaker selv bekoste. Det er ingen kostnad for den enkelte løper å delta på treningene.

b. Fordeling av kostnader

Kretsen forplikter seg til å dekke 50% av kostnadene kr 40000,-. Klubbene forplikter seg til å dekke 50% av kostnadene kr 40000,-. Kostnadene for klubbene fordeles på antall deltakere på treningene gjennom sesongen.

c. Fakturering

Klubbene vil bli fakturert for sin andel av felleskostnadene i 4 kvartal.

Postadresse	Besøksadresse	Telefon	Telefax	Bankgiro	Postgiro
0840 Oslo	Idrettens Hus, Ullevål 0840 Oslo	93 48 31 65 akershus.oslo@orientering.no	21 02 95 11	1286.52.49096 orgnr. 982 731 372	0531.01.36796 http://www.aook.no