

ÅPEN SKI-O-SAMLING PÅ SJUSJØEN

15. - 17. DESEMBER 2017

FOR 13 - 16 ÅR OG JUNIOR

Alle ungdommer og juniorer inviteres til åpen samling på Sjusjøen 15. - 17. desember. Samlinga inneholder blant annet o-tekniske økter, konkurranser og fellesmiddag.

FREMMØTE

Fredag 15. desember kl. 19-21 på Sjusjøtunet.

Hvis du ankommer på et annet tidspunkt så husk å gi beskjed om det ved påmelding.

OPPHOLD

Vi skal bo i utleiehytter på Sjusjøtunet og Fjellheimen. *Ta med sengetøy.* Frokost, lunsj og kveldsmat ordnes på hyttene (forbundet handler inn). Vi organiserer hyttefordeling og felles middag lørdag.

PÅMELDING

Påmelding i Eventor: <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/2286>. Frist 30. november. Deltakerbegrensning på den åpne samlinga er satt til maks 75 personer. Samlinga har de siste åra vært veldig populær, så det gjelder å være tidlig ute.

Påmelding til konkurransene lørdag og søndag gjøres separat på <http://eventor.orientering.no>.

Klubb- og kretsledere er velkommen til å melde seg på samlinga.

TRANSPORT

Privatbiler eller offentlig kommunikasjon: Fly til Gardermoen og/eller tog til Lillehammer stasjon. (Fra Telemark/Vestfold/Oslo går det tog hver time og to ganger daglig fra Trondheim).

Ekspressbusser fra Oslo/Gardermoen passerer stasjonen i Lillehammer. Det går flere daglige busser fra Lillehammer til Sjusjøen.

HOVEDLEDER

Hann Kvåle: 951 71 110

Ta kontakt ved spørsmål.

PROGRAM

FREDAG 9. DESEMBER

Ettermiddag/kveld Oppmøte
Kveld Skitur i lysløypa ca. 200-500 m fra hyttene.

LØRDAG 10. DESEMBER

09:00 Oppmøte på Sjusjøen langrennsarena for ski-o-teknikk (Tokstadmyra)
14:00 Ski-o-løp, sprint
Kveld Felles middag

SØNDAG 11. DESEMBER

10:00 Ski-o-løp, mellomdistanse
13:00 Ski-o-teknisk-økt
16:00 Hjemreise

UTSTYR

Ski, staver, kartstativ, liten sekk, joggesko, hodelykt, nok treningstøy, varmt tøy. Vi kan låne ut kartstativ for ski-o, ved behov gi beskjed ved påmelding.

ØKONOMI

Egenandel på åpensamling er kr 650,- (reise kommer i tillegg).

Senior- og juniorlandslaget har samling samme sted og vi utnytter deler av deres treninger.

Vel møtt til samling!

Med hilsen

Norges Orienteringsforbund