

Regler for Sprintliga 2019

Sprintliga 2019 består av 11 konkurranser med ulike former av sprintorientering. Programmet inkluderer NM- og Norgescupløp, i tillegg til rene Sprintligakonkurranser.

▶ Program

Etappe	Dato	Sted	Konkurransform	Klasser
1	30. mar	Stavanger	Prolog + Jaktstart	D+H+Jr.
2	31. mar	Stavanger	Prøve-NM Knockout	D+H+Jr.
3	07. mai	Oslo/Ammerud	Sprint	D+H
4	07. mai	Oslo/Ammerud	Rerun	D+H
5	25. mai	Oslo/Nydalen	NM Sprint	D+H+Jr.
6	28. jun	Larvik	O-festivalen sprint	D+H+Jr.
7	31. aug	Trondheim	Sprint	D+H
8	31. aug	Trondheim	Rerun	D+H
9	01. sep	Trondheim	Heatfinaler	D+H
10	20. sep	Verdal	Norgescup sprint	D+H+Jr.
11	21. sep	Verdal	NM Knockout	D+H+Jr.

Dersom løpere ender på likt resultat i noen form for kvalifiseringsrunde får alle disse løperne plass i finale/neste runde, selv om antallet deltakere øker i den aktuelle konkurransen. Hvis nødvendig trekkes lodd for å avgjøre startordning eller plassering i heat.

- ▶ **Konsept** Det vil til enhver tid være de 4 beste resultatene fra de 6 siste konkurransene som gir tellende poengsum.

I 2019 vil sammenlagtlederne i Sprintligaen etter sprintløpet under O-festivalen 28.6 og etter NM Knockout 21.9 premieres med verdenscupdeltakelse slik:

Sammenlagtlederne etter 28.6 premieres med en plass til verdenscuprunden i Sveits (september 2019).

Sammenlagtlederne etter 21.9 premieres med en plass til verdenscuprunden i Kina (oktober 2019).

(Ved problemer med utstedelse av visum til Kina, vil sammenlagtpremien etter 21.9 bli omgjort.)

- ▶ **Fair play** Alle konkurranser utenom 5 og 11 arrangeres uten karantene. Det oppfordres til fair play hvor ingen løpere eller ledere skaffer seg kjennskap til terreng, kart eller løyper på forhånd.
- ▶ **Klasser** I Sprintligaen konkurreres det i klassene D21 og H21. I konkurranser med egne juniorklasser skal juniorer løpe disse, dersom ikke annet er avtalt med landslagsledelsen. Det er fortsatt kun D21/H21 som teller i Sprintligaen.

▷ Etappe 1

Prolog + Jaktstart Individuell start i prologen. Resultatlisten fra prologen danner startlisten for jaktstarten. Løpere som er mer enn 8 min bak vinneren i prologen starter i fellesstart 8 minutter etter første start i jaktstarten.

Løpere som mangler godkjent resultat i prologen får starte i fellesstarten, men får ikke endelig plassering i etappe 1. Det samme gjelder løpere som mangler godkjent resultat i jaktstarten.

Endelige plasseringer for de som starter i jaktstarten blir bestemt av rekkefølgen løperne passerer målstreken. De som starter i fellesstarten plasseres etter de som startet i den vanlige jaktstarten, i rekkefølge etter de totale løpstidene fra prolog og jaktstart.

▷ Etappe 2

Knockout Kvalifisering etterfulgt av semifinaler og finaler.

Kvalifisering Individuell start med 1 min intervall i kvalifiseringen. Ett kvalifiseringsheat per klasse. Resultatlisten fra kvalifiseringer danner grunnlag for fordeling av løpere i semifinalene.

Semifinale De 30 beste løperne i respektive kvalifiseringsklasse fordeles mellom 3 semifinaler etter følgende oppsett:

Semifinale A 1 - 6 - 7 - 12 - 13 - 18 - 19 - 24 - 25 - 30
Semifinale B 2 - 5 - 8 - 11 - 14 - 17 - 20 - 23 - 26 - 29
Semifinale C 3 - 4 - 9 - 10 - 15 - 16 - 21 - 22 - 27 - 28

Runner's Choice brukes som spredningsmetode i semifinalene.

Finale De 3 første i hver semifinale + beste tid blant de på 4. plass går til finale. Totalt 10 løpere i hver finale. Ingen gaffling i finalen.

Ved forfall fra løpere som har kvalifisert seg til semifinale eller finale blir startnummeret stående åpent.

- ▷ **Etappe 3
Sprint** Vanlig sprintløp. Individuell start.

- ▷ **Etappe 4
Rerun** Kopi av etappe 3. Samme startliste, løype etc. Det vil bli satt opp et tidsintervall mellom etappe 3 og 4 hvor det er lov å oppholde seg i konkurranseområdet for å teste veivalg og forberede seg. Hensikten med rerun er blant annet å avdekke teknisk forbedringspotensiale og løpskapasitet.

- ▷ **Etappe 5
NM Sprint** Vanlig sprintløp med kvalifisering og finale. Individuell start.

- ▷ **Etappe 6
O-festivalen sprint** Vanlig sprintløp. Individuell start.

- ▷ **Etappe 7
Sprint** Vanlig sprintløp. Individuell start.

- ▷ **Etappe 8
Rerun** Rerun av etappe 7. Samme startliste, løype etc. Det vil bli satt opp et tidsintervall mellom etappe 7 og 8 hvor det er lov å oppholde seg i konkurranseområdet for å teste veivalg og forberede seg. Hensikten med rerun er blant annet å avdekke teknisk forbedringspotensiale og løpskapasitet.

- ▷ **Etappe 9
Heatfinaler** Sammenlagt tid fra etappe 7 og 8 danner grunnlag for inndeling i heat. De 6 løperne som har kortest tid starter i heat A, og gjør opp om plassering 1-6 osv. Løpere som mangler godkjent resultat i etappe 7 og/eller 8 plasseres i heat etter alle med to godkjente resultater.

- ▷ **Etappe 10
Sprint** Vanlig sprintløp. Individuell start.

- ▷ **Etappe 11
NM Knockout** Tilsvarende etappe 2.

▷ Poengsystem

Etter **alle etapper unntatt 2, 5, 9 og 11** fordeles poeng etter resultatlistene basert på følgende poengliste:

140 - 130 - 120 - 113 - 106 - 100 - 94 - 89 - 84 - 81 - 78 - 75 - 72 - 70 - 68 - 66 - 64 - 63 ... 2 - 1
Alle godkjente løpere får minst 1 poeng.

I tilfelle løpere deler den samme plassering tildeles begge lik poengsum.
Eks.: ved delt seier får begge 140p, mens 3.plassen får 120p som normalt. Løpere uten godkjent resultat tildeles ikke poeng.

Etter **etappe 2 og 11** fordeles poeng på følgende måte:

Finale	Som for plassering 1-10 ovenfor.		
Semifinaler	4. plass	78p	(de uten avansement på tid)
	5. plass	70p	
	6. plass	64p	
	7. plass	61p	
	8. plass	58p	
	9. plass	55p	
	10. plass	52p	
Kvalifisering	31. plass	50p	
	32. plass	49p	osv.

Hvis en eller flere løpere mangler godkjent resultat i semifinale eller finale får de den laveste poengsummen i den aktuelle runden.

Etter **etappe 5** er det kun løpere som kvalifiserte seg til NM-finalen som tildeles poeng.

Etter **etappe 9** fordeles poeng etter plassering hvor heat A gjør opp om totalplassing 1-6, heat B om totalplassing 7-12 osv. Dersom en løper ikke får godkjent resultat i etappe 9 tildeles den ikke poeng, og løpere i lavere heat rykker opp på den endelige resultatlisten.

▷ Informasjon og sammenlagtlister

Eventor eventor.orientering.no/Events
Sammenlagtlister eventor.orientering.no/Standings/View/Series/51

Spørsmål rundt Sprintliga 2019 rettes til:

Jan Arild Johnsen jan.arild.johnsen@orientering.no

Niklas Profors niklas.profors@gmail.com