

# STRATEGI 2022-2026

## NORSK ORIENTERING

### HENSIKTEN

Strategidokumentet bygger på NIFs langtidsplan «Idretten vil» og Norsk Orienterings strategi til 2022. «Idretten vil» har følgende strategiske satsningsområder:

- Livslang idrett.
- Bedre idrettslag.
- Flere og bedre anlegg.
- Bedre toppidrett.

Strategien skal engasjere og utfordre individ, klubb, krets og forbund og være et styrende dokument for alle organisasjonsledd.

### VISJON

Orienteringsglede for alle!

### OVERORDNET AKTIVITETSMÅL

10 % økning i aktivitetsnivået pr. tingperiode på hovedområdene mosjon, barn og unge og arrangement

### INNSATSOMRÅDER

For å nå vårt mål i tingperioden er følgende 5 innsatsområder prioritert:

- Barn og unge
- Arrangement
- Mosjonsorientering
- Kart
- Toppidrett

### ORGANISASJON

For å nå vårt overordnede mål om 10% økning i aktivitetsnivå må alle organisasjonsledd bidra. Det er ikke nødvendig at alle bidrar på alle områdene. Klubber og kretser oppfordres til å velge ut ett eller flere prioriterte delmål hvor din klubb/krets best kan bidra og konkretisere arbeidet gjennom handlingsplaner. Innsatsen og engasjementet i kretser, klubber og fra enkeltpersoner er avgjørende for at vi skal nå vårt overordnede mål. Norges Orienteringsforbund skal understøtte aktiviteten som skjer på klubb- og kretsnivå.

### VÅRT SLAGORD

VILT, VAKKERT og RÅTT.

Disse ordene beskriver for oss opplevelsen ved å delta på orienteringsaktiviteter.

### VERDIER

All idrettslig aktivitet bygger på norsk idretts grunnverdier: *idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

Norsk Orienterings aktiviteter kjennetegnes av at:

Vi inkluderer

– Vi favner alle, uavhengig av alder, forutsetninger og ferdighet. Alle skal føle seg inkludert.

Vi begeistrer

– Vi begeistrer alle med aktivitetene våre og viser at vi er lidenskapelige og stolte av idretten vår.

Vi er modige

– Vi prøver nye ting. Vi tør når det gjelder.

## FOR Å ØKE MÅLOPPNÅElsen PÅ INNSATSOMRÅDENE SKAL VI SOM ORGANISASJON ARBEIDE MED:

- Synliggjøring
  - Synliggjøre lokalt, regionalt og nasjonalt hva orientering er innen toppidrett, bredde og mosjon, og at orientering<sup>2</sup> er en av norsk Idretts største bidragsytere til livslang idrett.
- Posisjon
  - Formidle at orientering er en attraktiv samarbeidspartner som begeistrer utenfor egne rekker.
  - Formidle at orientering er en aktivitet som sikrer god helse og fremmer livskvalitet for alle, uansett alder og nivå.
  - Ha en prestasjonskultur med norske utøvere som kjemper i verdenstoppen og er best som lag i internasjonale mesterskap.
- Bærekraft
  - Utvikle bærekraftige klubber – økonomisk og sosialt.
  - Synliggjøre at orienteringsaktiviteter er rimelige og gjennomføres med et lavt fotavtrykk i tråd med vår bærekraftstrategi.
  - Ta ansvar for naturen og miljøet vi ferdes i, gjennom en aktiv og bærekraftig bruk av skogen og områdene vi benytter.

## I ARBEIDET MED Å NÅ MÅLENE SKAL VI:

- inkludere og arbeide for et bredt mangfold som skal forebygge utenforskap
- fremme god kjønnsbalanse i alle organisasjonsledd og likestilling på alle områder
- ha nulltoleranse for enhver form for trakassering og overgrep
- ha tilbud til personer med nedsatt funksjonsevne
- tørre å tenke nytt og prøve ut nye ideer
- ha aktiviteter og arrangementer som begeistrer og gir idretts glede og gode opplevelser
- fremme ærlighet og fair play
- være en ren idrett med høy etisk standard. Forbundet er sertifisert som et Rent Særforbund og følger Antidoping Norges sine retningslinjer

---

Orientering brukes i dette strategidokumentet som en samlebetegnelse på alle våre grener, både sommer, vinter og para.

# PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER 2022-26

## 1) BARN OG UNGE

Området er prioritert fordi barn og unge er framtiden for Norsk Orientering. Vi ønsker flest mulig - lengst mulig.

Barn og unge omhandler følgende aldersgrupper i orientering: Barn -12 år, Ungdom 13-16 år, Junior 17-20 år.

Gjennom aktivt arbeid mot skolene, kan vi gi flere barn en positiv opplevelse av orientering.

Kvalifiserte trenere og engasjerte foreldre er en uvurderlig ressurs for norsk Orientering.

All aktivitet i Norsk Orientering er i tråd med NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsidrett.

## 2) ARRANGEMENT

Området er prioritert fordi Norsk Orientering ønsker å begeistre nye og eksisterende målgrupper med sine arrangementer og konkurransekonsepter, samt gjøre det enklere for nye målgrupper å finne veien til våre arrangementer.

Basert på de siste års erfaringer ønsker vi å utvikle nye arrangementsformer og utnytte teknologimuligheter for å skape økt aktivitet.

Orienteringsforbundet ønsker å gjøre det enklere for klubbene å arrangere løp. Dette gjelder spesielt de enkle, mindre løpene gjennom konseptet «enklere løp», men også de aller største og tyngste arrangementene som internasjonale mesterskap, World cup og nasjonale hovedarrangement gjennom å kunne gi reell støtte til klubbene i planlegging og gjennomføring.

## 3) MOSJONSORIENTERING

Området er prioritert fordi Norsk Orientering ønsker å fremme god helse og livskvalitet for alle.

Aktiviteten utgjør et stort potensial for rekruttering av nye medlemmer til Norsk Orientering.

Vi skal tenke nytt når det gjelder medlemskap, og aktivt inkludere mosjonistene som en del av Norsk Orientering.

## 4) KART

Området er prioritert fordi kart er grunnlaget for all orienteringsaktivitet.

Enkle skolegårdskart/nærmiljøkart er viktige for samarbeidet med skolene og rekruttering av nye utøvere.

Utvikling av nye digitale løsninger som mapant.no gir Norsk Orientering mulighet til å skape aktivitet i nye områder.

Norsk Orientering skal til enhver tid ha tilstrekkelig med godt kvalifiserte karttegnere.

## 5) TOPPIDRETT

Området er prioritert fordi toppidrettsutøverne våre inspirerer unge til å starte med orientering. Toppidrettens prestasjonskultur har overføringsverdi for hele Norsk Orientering.

Vi skal ha like mange dameløpere som herreløpere i topp-plasseringer på internasjonale mesterskap

## INNSATSOMRÅDE 1) BARN OG UNGE

Hovedmål:

Norsk orientering har 10% økning i deltakelse blant barn og unge i klubbens orienteringsaktiviteter, og 10% økning i aktive medlemmer for aldersgruppen i samordnet rapportering.

### AKTIVITET, TRENING OG KONKURRANSE

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Aktivitets- utvikling	Klubbene skal ha gode og utviklende aktivitets- og treningstilbud som ivaretar grunnleggende opplæring i bruk av kart og kompass og ivaretar progresjon i utviklingstrinnene.	Kretsene skal bidra til aktivitet i hele fylket og støtte og bistå områder med liten aktivitet.	NOF skal ha utviklet digitale ressurser og materiell tilrettelagt for aktivitetsutvikling i klubb, og inspirere klubbene til å ta disse i bruk.
HL/OLL	Klubbene skal øke deltagelsen i Hovedløpet og O-landsleiren med 10 %	Kretsene skal tilby sosiale møteplasser, leire og samlinger for 13-16-åring, gjerne i samarbeid med andre kretser.	NOF skal markedsføre og bistå arrangører av Hovedløpet og O-landsleir
Juniorer	Klubbene skal tilrettelegge for utviklingsmuligheter til unge i junioralder som har ambisjoner om å satse på orientering.	Kretsene skal tilrettelegge for utviklende aktiviteter og stimulerende miljø for juniorer, gjerne i samarbeid med andre kretser	NOF skal tilby åpne juniorsamlinger med gode og utviklende treninger og stimulerende miljø.
Para- aktivitet	Klubbene skal invitere parautøvere til klubbens aktiviteter og informere om tilpasninger i eventor	Kretsene skal samhandle og tilrettelegge for paraaktivitet over fylkesgrensene	NOF skal ha kompetanse – og bidra overfor klubber der hvor det er behov

### SKOLER OG SAMARBEIDSORGANISASJONER

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Skole	Klubbene skal inspirere skoler til å delta i World Orienteering Day	Norsk Orientering synliggjøres gjennom samarbeid med ulike friluftslivorganisasjoner lokalt og sentralt	NOF har ressurser og materiell tilrettelagt for godt samarbeid mellom klubb og skole.

## TRENER OG LEDERUTVIKLING

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Trener- og leder-utdanning	Alle klubber med barne- og ungdomsaktivitet har minimum en aktiv trener med trener-1-kompetanse og alle klubber med aktive juniormiljø har minimum en trener med trener-2-kompetanse eller tilsvarende.	Kretsene skal bidra til 10 % økning i deltakelse blant unge på trener- og lederutdanninger.	NOF skal styrke trenerutviklingen gjennom økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak.

## INNSATSOMRÅDE 2)

## ARRANGEMENT

Hovedmål:

Norsk orientering har 10 % økning i antall starter i terminfestede løp, inkludert arrangement av type «Ukas løype»

### NYE ARRANGEMENTSFORMER

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Økt Aktivitet	Konkurransetilbudet i klubben motiverer utøvere i alle aldre til økt aktivitet og oppslutning.	Kretsens terminliste inneholder attraktive konkurransekonsepter.  Kretsen er proaktiv når det gjelder å finne ut hva som fenger de aktuelle målgruppene, og spesielt barn og unge.  Ukas løype og andre digitale konsepter registreres i kretsens terminliste	NOF skal utvikle veileder med forslag til attraktive konkurransekonsepter, spesielt rettet mot barn og unge, er utarbeidet.  «Ukas løype» og andre digitale konsepter, og aktivitet/deltakelse på disse, kan registreres i Eventor.

### INTERNASJONALE ARRANGEMENT

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Internasjonale arrangement i Norge	Norsk Orientering har klubber som, enten alene eller i samarbeid med andre, kan ta på seg større internasjonale arrangement.		Norsk Orientering er en aktiv arrangør av internasjonale arrangementer og jobber for følgende frekvens på arrangement:  Vår målsetning er å ha et stort internasjonalt arrangement i Norge annethvert år, sommer som vinter. I dette inngår et VM i fot-o + Pre-O hvert 8-10 år, og et VM i Ski-o hvert 8-10 år.  NOF har etablert en arbeidsgruppe som kontinuerlig jobber med å videreutvikle kompetanse og nettverk i forhold til TV, lokasjoner, sponsorer og

			finansiell støtte for store arrangement.
--	--	--	--

## TERMINLISTE OG SESONGPLANER

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Terminliste-arbeid		Terminlistearbeid og god sesongplanlegging bidrar til økt aktivitet og forenkling.	Terminlistearbeid og god sesongplanlegging bidrar til økt aktivitet og forenkling.
Rekruttere og beholde ungdommer		Helhet, variasjon og utvikling i terminlisten bidrar til å rekruttere nye, beholde ungdommer lengst mulig og ha et godt jr/sr elite program	Helhet, variasjon og utvikling i terminlisten bidrar til å rekruttere nye, beholde ungdommer lengst mulig og ha et godt jr/sr elite program

## KOMPETANSE

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
«Enklere løp»	Å arrangere etter konseptet «Enklere løp» gjør at flere klubber arrangerer terminfestede løp.		Konseptet «Enklere løp» videreutvikles. NOF skal gjennomføre opplæringsaktiviteter for å spre kompetansen til aktuelle klubber.
Samarbeid med myndigheter og grunneiere	Klubber har godt samarbeid med grunneiere slik at en får nødvendige tillatelser til arenaer mm for arrangement.	Kretser har godt samarbeid med myndigheter slik at en får nødvendige tillatelser til arenaer mm for arrangement.	Forpliktelsene i avtalen mellom Norsk Orientering og organisasjonene for naturmiljø og rettighetshavernes er nedfelt i arrangørveiledere og fulgt opp.  Norsk Orientering gir gode høringsuttalelser i relevante høringsrunder.
Veileder	Orienteringsaktivitet gjennomføres slik at skadelig slitasje på vegetasjon og forstyrrelse av dyreliv unngås.	Kretsene skal ta i bruk veileder for arrangører, og bidra til økt kompetanse i klubbene	NOF skal forbedre og forenkle eksisterende veileder for arrangører.

Hovedmål:

Norsk Orientering har et attraktivt og differensiert mosjonstilbud. Både antall klubber som arrangerer tur-orientering og antall solgte tur-orienteringskart øker med 10 % i hver tingperiode.

## TURORIENTERING

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Digitalisering	QR-koder på postene tas i bruk av alle arrangører.		NOF skal modernisere <a href="http://www.turorientering.no">www.turorientering.no</a> og tilhørende app. Applikasjonene skal brukes av alle tur-o arrangører
Synliggjøring	Turorientering bidrar til en sunn klubbøkonomi. En representant for tur-o har plass i styrene. Klubber som arrangerer stolpejakt, etterstreber kvalitet i alle ledd.	Kretsene synliggjør tur-o-tilbudet i sine fylker	NOF skal utarbeide felles grafisk profil (poster, klubbinfo, kart og deltakerinfo) for tur-orientering.
Inkludering	Alle tur-o-arrangører har tilbud som er gratis og tilpasset personer med nedsatt funksjonsevne		

## NYE MEDLEMMER

DELMÅL	KLUBB	KRETS	NOF
Organisasjon	Klubbmedlemskap oppleves fordelaktig og tilbys alle som går tur-Orientering.	Norsk Orientering har et godt samarbeid med bedriftsidretten	Mosjonsaktiviteter er registrert som aktivitet i samordna registrering
Medlemskap	Orientering er en attraktiv idrett/aktivitet for nye deltakere fra kondissegmentet. Klubber som arrangerer stolpejakt, legger til rette for at lokale stolpejegere kan bli medlemmer.	Orientering er en attraktiv idrett/aktivitet for nye deltakere fra kondissegmentet	NOF har etablert tur-o-klubber som gir tellende medlemmer i Norsk orientering



Hovedmål:

Norsk Orientering har lett tilgjengelige kart som bidrar til økt aktivitet på alle nivåer.

## KART

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Kartprosjekter	Klubbene har gode og enkle prosedyrer for planlegging og gjennomføring av kartprosjekt. Kartene bør tilpasses nye arrangementsformer.	Alle kretser har oversikt over kart i eget fylke i et fungerende kartarkiv	NOF skal utvikle og implementere et fungerende kartarkiv for hele Norsk Orientering.  NOF skal sørge for at «Mapant.no» er videreutviklet og finansiert og bidrar til at det finnes tilgjengelige og oppdaterte kart for opplæring og trening.
Finansiering	Klubbene skal utnytte finansieringskildene finansiering av kartprosjekt.	Kretsene skal ha oversikt over finansieringskilder for finansiering av kart i fylket	NOF skal sikre finansiering av kartprosjekt gjennom spillemidler og andre finansieringskilder
Karttegnere	Klubbene skal motivere nye karttegnere bl.a. gjennom skolekartprosjektet.	Kretsene skal motivere nye karttegnere gjennom kurs- og opplæring og stimulere til unge karttegnere bl.a. gjennom skolekartprosjektet.	NOF skal motivere og utdanne nye karttegnere gjennom kurs- og opplæring og stimulere til unge karttegnere bl.a. gjennom skolekartprosjektet.
Miljø og bærekraft	Klubbene skal ta i bruk veileder for VDG-arbeid.	Kretsene skal ta i bruk veileder for VDG-arbeid, og bidra til økt kompetanse i klubbene	Etablere veileder for VDG-arbeid på krets- og klubbnivå.

Hovedmål:

Verdens beste O-landslag innen 2026 – for begge kjønn

Like mange dameløpere som herreløpere i topp-plasseringer på internasjonale mesterskap

## VERDENS BESTE O-LANDSLAG

DELMÅL	KLUBB	KRETS	FORBUND
Flere topp 6, topp 10 og topp 20 i VM, EM, Verdenscup	Klubbene skal bidra til en helhetlig sesongplan med et langsiktig perspektiv		NOF skal trene og lede best i verden NOF skal skape et utviklingsmiljø i landslagene som øker forutsetningene for prestasjoner i verdensklasse NOF skal ha et attraktivt og stimulerende miljø for utøvere og trenere med spesiell vekt på utvikling av kvinnelige utøvere
Heve daglig treningskvalitet	Klubbene skal legge til rette for gode treningsopplegg for landslagsutøvere og utøvere på vei opp Klubbene skal bidra med sparring og veiledning (trenerkompetanse)	Kretsene skal sammen med klubb legge spesielt til rette for utøvere med ambisjoner utenfor landslag/forbundsgrupper	NOF skal ha sterke landslag med kultur for deling og utveksling av erfaring og kompetanse
Trygghet rundt studier/jobb og økonomi	Klubbene skal hjelpe utøverne med finansiering (lokale sponsorer, klubbstøtte)		NOF skal sammen med Olympiatoppen bidra til å legge til rette for kombinasjon toppidrett og studier/jobb
Øke andelen kvinnelige trenere	Klubbene skal aktivt jobbe for å rekruttere kvinner i trener- og andre støttefunksjoner rundt junior- og seniorsatsingen i klubbene		NOF skal tilstrebe like mange kvinner og menn i trener- og støtteapparatet rundt landslagene i Norsk Orientering