

SPØRRETIMEN

Fra sommertrening til konkurransesesong

Hvordan stiller du best mulig forberedt til en travel NC/NM-høst?



Håvard Haga
Sportslig utviklingsansvarlig

TORSDAG 18.juni
20:30 - 21:30

Juniorer 17-20 år (f. 2003-2000)



Fanny Horn Birkeland
Leder av Jenteprosjektet

Påmelding innen 18.juni klokken 19: <https://eventor.orientering.no/Activities/Show/3591>

(Webinar- og chatteforumlink sendes ut på mail 1 time før oppstart)