



Uttakskriterier 2018 - Junior

Uttakskomiteé (UK) Junior

Leder: Eivind Tonna, Talentutvikler

Medlem: Jørgen Rostrup, Landslagssjef

Medlem: Erik Rønstad, Toppidrettskonsulent

Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under.
2. Styrets representant for toppidrett, Dag Kaas, er kontroll- og godkjennings-instans i forhold til om uttaket har blitt gjort etter gjeldende uttakskriterier og i henhold til forbundets målsetting (tingvedtak).
3. Uttak offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort. Informasjon om dette blir publisert på

<http://www.orientering.no>

Henvendelser angående uttak: Eivind Tonna

Overordnet ansvarlig: Talentutvikler Eivind Tonna, +47 920 19 807

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført

Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart sende inn helsesertifisering til forbundet. Frister og info kommer på forbundets hjemmeside.

Generelle uttakskriterier

Uttaksløpene danner hovedgrunnlaget for uttaket

I spesielle tilfeller vil skjønn kunne bli benyttet. Dette gjelder om en utøver av en god grunn ikke får vist sitt nivå på et eller flere av uttaksløpene, men som ved tidligere anledninger har vist et nivå som vil kunne forsvare en plass i laget og er klart bedre enn de siste inn på laget.

UK kan også velge å se bort fra resultater der det er tydelig at løpere har fått fordeler ved å følge andre løpere.

- For JWOC gjelder at eldre juniorer (D/H19-20) går foran yngre juniorer (D/H17-18) hvis det er jevnt om de siste plassene.



- Ved deltakelse i mesterskap er det overordnede å utvikle prestasjoner på lang sikt. Vi ønsker å utvikle løpere som kan prestere på ett av verdens beste seniorlandslag. Alle løpere skal derfor løpe alle distanser i mesterskapene.
- Norges Orienteringsforbund ønsker at utøvere følger en utviklingstrapp for representasjon slik at de står best mulig rustet til fremtidig utvikling og representasjon. (Utviklingstrappen for representasjon kan ses [her](#))

Info om poengberegning og fysisk løpstest

Som i 2017 vil det bli brukt ett poengsystem for uttak til EYOC og Junior VM. Det vil også være et eget uttak til JEC basert på andre testløp, men samme måte å beregne poeng.

Gjennomsnittstiden på de tre beste på uttaksløp gir 100 poeng. For hver prosent bedre tid får en ett poeng mer, og for hver prosent dårligere tid får man ett poeng mindre.

- Formelen er slik: $100 * (2 - \text{løpers tid} / \text{snitt 3 beste})$. Vi bruker 2 desimaler.
- Det vil bli opprettet en poengliste for både D/H17-18 og D/H17-20. Første vil telle til EYOC uttak og andre til JWOC uttak. For uttaket til JEC blir det en liste for D/H 17-18 og en for D/H 19-20.
- Også denne sesongen gjennomføres det et rent fysisk testløp. Løypa ligger i Eventor. Løpstesten blir gjennomført, mandag 19.05 i Funkelia, Kongsberg.
- For løpstesten multipliserer vi poengsummen med 0,96 for at orienteringskonkurransene skal telle mest.

Uttaksløp

EYOC, Veliko Tarnovo, Bulgaria (28.06. - 01.07.2018)

Inntil 4 damer og 4 herrer i klassene D/H 17-18. Det vil i tillegg til dette tas ut inntil to hjemmeværende reserver per kjønn.

Uttaksgrunnlag er:

- Fysisk testløp, Kongsberg (19.05.2018)
- NC lang, Kongsberg (20.05.2018)
- NC mellom Kongsberg (21.05.2018)
- NM sprint, Sandnes (26.05.2018)

Som grunnlag for uttaket er det de 3 beste poengsummene fra 4 uttaksløp som teller sammenlagt.

Uttak: 28.05

Til EYOC tas det kun ut løpere i klasse D/H 17-18. Det er de beste i disse klassene som ikke kommer med til JWOC, som blir tatt ut her. Poenglisten basert på resultater av løpere i klassen D/H 17-18 er den som brukes til EYOC



JWOC, Kecskemét, Ungarn (06. – 15.07.2018)

Inntil 6 damer og 6 herrer i klassene D/H 17-20. Det vil i tillegg til dette tas ut inntil to hjemmeværende reserver av hvert kjønn.

Uttaksgrunnlag er:

- Fysisk testløp, Kongsberg (19.05.2018)
- NC lang, Kongsberg (20.05.2018)
- NC mellom Kongsberg (21.05.2018)
- NM sprint, Sandnes (26.05.2018)

Som grunnlag for uttaket er det de 3 beste poengsummene fra 4 uttaksløp som teller sammenlagt.

Uttak: 28.05

JEC, Sveits, (01. - 08.10.2018)

Det tas ut inntil 6 damer og 6 herrer i hver av klassene D/H 17-18 og D/H 19-20. For å bli tatt ut må du ha meldt interesse i henhold til frist. Det vil i også bli tatt ut inntil to hjemmeværende reserver per klasse.

Det forventes at uttatte løpere deltar på både JEC og samling i etterkant.

Interesserte løpere melder seg til: Erik.Ronstad@orientering.no **senest 05.september**. Mesterskapet og påfølgende samling er egenfinansiert.

Uttaksgrunnlag er:

- NC Mellom Dyre Vaa (18.08.2018)
- NM Ultralang Høydalsmo (19.08.2018)
- NM langdistanse Vegårshei (13.09.2018)
- NM Mellomdistanse Vegårshei (15.09.2018)

Som grunnlag for uttaket er det de 3 beste poengsummene fra 4 uttaksløp som teller sammenlagt.

Uttak: 17.09



Samlinger

- Fellessamling EYOC og JWOC, Oslo før O-festivalen.

Sammen med lagledere vil uttatte utøvere og reserver til både EYOC og JWOC samles til en fellessamling og bo kollektivt i Oslo før O-Festivalen 21.06.-22.06.2018. Uttak samtidig med laguttak den 28.05.

- JWOC 2019 samling i Danmark. Forbundet tar ut 24 løpere (6+6+6+6) til en jr. vm forberedende samling i Silkeborg 13.08-16.08.2018. Uttaksgrunnlaget er samme som til JWOC i Ungarn, men vi tar kun ut de tre yngste årskullene. Uttak: 28.05
- 01.10-08.10.2018 Sveits. Alle løperne som deltar på JEC reiser først på samling i Sveits for å samle erfaring i raskt, kontinentalt terreng. Samlingen er egenfinansiert. Uttak 17.09