

Tiltaksplan for Innlandet Orienteringskrets 2021



Krets:	Innlandet
Kontaktinformasjon:	Tone Bleken Rud
E-postadresse:	tonenys@hotmail.com
Mobil:	95981463

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan (beskriv)	Tidspunkt	Ansvarlig	Ønsket resultat	Rapport resultatoppnåelse
Barn/rekruttering	1) Øke rekruttering til orientering for barn 8-12 år 2) Skape samhold/bli kjent med andre på tvers av klubber	O-troll-leire fordelt over kretsen (min. 3)	Støtte gjennomføring/arrangering av o-troll-leire, også enklere arrangement som lar seg arrangere innenfor gjeldende smittevernsregler.	2022	Sportskomite med aktuelle klubber, Mjøs-o	Flere barn med på orientering, barn blir kjent på tvers av klubbgrænser	
Barn/rekruttering	Øke rekruttering til orientering i yngre aldersgrupper.	Miljøsamling og o-troll leir ifbm Nammo-cup	Arrangere samtidig som finalen i Nammo-cup (Mjøs-o regi)	september 2022	Sportskomite, Mjøs-o	Flere barn og ungdom med på orientering	
Barn/rekruttering	1) Bruke arrangementer i regi av skoler som markedsføring for orientering. 2) Øke rekruttering i orientering for barn og være inkluderende	Oppfordre klubbene til å samarbeide med skoler.	Oppfordre/informere klubbene om å hjelpe skoler med å arrangere skoleorientering, skoleesterskap og hjelpe skolene med å arrangere WOD/World Orienteering day	mai	Kretsleder/NOF skoleprosjekt	Flere barn og ungdom med på orientering	
Ungdomsaktivitet	Regionale samarbeider	Samarbeid med kontaktpersoner i ulike deler av kretsen med tanke på å tilrettelegge best mulig for aldersgruppe 13-20 år.	Kommunikasjon og samarbeid på tvers av kretsen	2022	Samarbeid Glåmdalen/sør, Mjøs-O, Styret	Opprettholde godt aktivitetsmiljø og godt tilbud for samlinger for ungdom. God kommunikasjon med alle aktive deler av kretsen	
Ungdomsaktivitet	God trivsel og flere deltakere på løp	Enklere løpsarrangement	Løpskaruseller i hver region: Tour de Glåmdal, Nattjakt, sprintcup, nattcup, Nammo-cup. Motivere og informere klubbene om Flex-o løp.	2022	Teknisk komite, Styret	Flere arrangementer og godt tilbud for orienteringsaktiviteter i alle regioner. Flere barn og ungdom med på orientering. Høyere aktivitetsnivå. Senke terskelen til deltagelse utenfor egne klubbarrangement. Økt kjennskap til nattorientering. Økt samarbeid med naboklubber i Sverige.	
Ungdomsaktivitet	God trivsel og flere deltakere på løp	Samlinger i hver region	Arrangere/støtte ulike samlinger gjennom hele året, f.eks. månedlige treninger gjennom vinteren og samling ifm. Vårlop i Østfold.	2022	Styret, Mjøs-O, samarbeidet sør/Glåmdal	Godt tilbud for unge til å være med på samlinger i Innlandet. Skape rom for utvikling og bedre samhold	
Ungdomsaktivitet	1) Samhold og god trivsel 2) Nye erfaringer med et større internasjonalt arrangement for de yngre	Tiomilasamling	Samle så mange som mulig fra hele kretsen til felleslag på Tiomila.	mai	Mjøs-O	Sosial tur/samling med mange deltakere fra Innlandet	
Ungdomsaktivitet	God trivsel, bedret samhold og flere deltakere på løp	Delta på Unionsmatch og opplegget rundt	Oppfordre klubbene om å motivere ungdommene til å delta. Støtte Mjøs-o som en del av kretsen.	27-29/5-22	Mjøs-O	Sosial samling/konkurranser som vil virke samlende for ungdommene fra aktuell region. Kan også knytte kontakter over krets- og landegrensene.	
Junior/ ung senior	Skape samhold og flere jenter som løper orientering	Støtte jenteprosjekt Oslo/Innlandet	Dele informasjon, oppfordre til deltakelse. Målgruppe juniorer 16-35 år.	2022	Kretsleder	Sterkere samhold og treningskultur blant jenter	
Ungdomsaktivitet	God trivsel og flere deltakere på løp	Innlandet o-krets skal arrangere Hovedløpsamling i forkant av Hovedløpet (14-16 år)	Arrangere samling.	Juni-22	HL-ansvarlig	Mange deltakere i Hovedløpet og at ungdommene naturlig søker til hverandre	
Ungdomsaktivitet	1) God trivsel og samhold 2) Flere deltakere på hovedløp og videre andre løp	O-landsleir	Innlandet o-krets ønsker å støtte deltagere som er med på o-landsleir økonomisk slik at det økonomiske ikke skal være en årsak til at man ikke er med	August-22	HL-ansvarlig	Mange deltakere fra Innlandet på hovedløp/OLL	
Junior/ ung senior	God trivsel	Overnatting NM, NC, NM jr og O-idol	Tilrettelegge for felles overnatting og reise for løpere og ledere fra Innlandet	2022	Styret og klubber i Innlandet tar ansvar for dette.	Mange deltakere fra Innlandet på NM, NC og O-idol	
Junior/ung senior	Opprettholde aktivitet gjennom vinteren	Vintersamling i Spania	Arrangere samling.	Februar 2022	Mjøs-O	Tilbud til aktive for å opprettholde aktivitet gjennom vinteren, og komme i gang med sesongforberedelser	
Kompetanse	1) Samarbeid med klubber 2) planlegge neste sesong	Faglig seminar og høstmøte	Arrangere lagledermøte	oktober	Styret	Økt kompetanse for klubbene/planlegge 2022	
Kompetanse	Økt deltakelse fra klubbene i kretsen på kompetansehelga som orienteringsforbundet arrangerer	Oppfordre til deltakelse	Informasjon	november	Kretsleder	Bli inspirert!	
Kompetanse	Kurs generelt - kart, arrangement	Oppfordre til deltakelse	Informasjon og oppfordring om deltakelse på forbundets kurs.	november	Kretsleder	Bli inspirert!	