



Utviklingstrappen for representasjon

Norsk orientering ønsker fra 2015 å tydeliggjøre utviklings-trappen for representasjon. Dette baserer seg på tidligere erfaring med uttak, samt et ønske om en mer tydelig rød tråd fra talent til Verdensmester. Målet for norsk orientering er over tid å være en av verdens beste o-nasjoner målt på medaljer ved VM. Topp prestasjoner på World games og Verdenscupen vil også naturlig inngå i denne målsettingen. Andre representasjonsoppgaver har som hovedmål å forberede utøveren til å kunne lykkes med å oppnå hovedmålsettingen. Dette dokument er til for å gi en forståelse for hvordan vi vurderer de ulike internasjonale oppgavene.

Ved uttak vil vi forholde oss til følgende punkter i utviklingstrappen:

- 1) Rett matching til rett tid er viktig for utøverens utvikling, det er således viktig at oppgavene kommer til rett tid. Vi vil derfor strebe etter at det er en rød tråd i oppgavene som blir delt ut og at utøvere ikke hopper over mange trinn på veien.
- 2) Vi ønsker at mange skal få muligheten til å representere Norge i juniortiden. Dette skaper motivasjon og gjør at mange ser muligheten for å løpe med flagget på brystet. Ved et uttak av utøvere hvor nivået blir vurdert omtrent likt mellom eldre og yngre juniorer, vil vi gjøre prioriteringer som gjør at flest mulig får en representasjonsoppgave.
- 3) Vi ønsker at de beste utøverne skal matches oppover, men samtidig skal de ha tid til å utvikle seg over tid. Matching oppover er et godt virkemiddel for motivasjonen, men skal porsjoneres forsiktig og i trygge rammer. Vi ønsker at det skal være en sammenheng mellom utøverens nivå og hvilke oppgaver utøveren får.
- 4) På det norske landslaget har vi en målsetting om 4 i topp 10 på hver distanse ved hvert mesterskap. Dette mener vi kan brukes som en pekepinn på at utøveren innehar det nivået som tilsier at han/hun er moden for nye oppgaver. Dette er også en bekreftelse på at utøveren er på rett vei.
- 5) Det kan bli gjort unntak, hvor utøvere hopper over et eller fler steg, men da skal utøveren tydelig ved flere anledninger ha vist et høyere nivå enn det neste naturlige steget.
- 6) Ved junioraktiviteter og Eurometing skal alle utøvere løpe alle distanser. Unntak kan bli gjort i meget spesielle tilfeller.



Utviklingstrappen

VM/World Games/WC totalt (6)

Utvalgte Verdenscup/EM (5)

Euromooting/Student VM (4/5)

JWOC (4)

EYOC (3)

JEC (3)

JEC (3/4)

Yngre junior

Eldre Junior

Ung senior

**Parentes refererer til trin på utviklingstrappen for norsk orientering*

Vår strategi for de ulike mesterskap

Lagmålsetting: 4 i topp 10 på alle konkurranser

JEC (12+12): For juniorutøveren som trenger erfaring med ulike typer terreng.

EYOC (4+4): For den yngre juniorutøver, som et første bekjentskap med et viktig mesterskap.

JWOC (6+6): For utøveren som skal lære å prestere når det gjelder. Eldre juniorer prioriteres i tilstilfeller.

Euromooting (8+8): For uerfarne «unge» utøvere som skal få mesterskaperfaring. Prestere for første gang i en internasjonal senior konkurranse.

Student VM (6+6, annet hvert år): For studentutøveren, som ønsker å prestere på topp i student VM. Utvikling av unge utøvere prioriteres også.

Verdenscup (8+8): Først og fremst for utøvere som ønsker å prestere i verdenscupen totalt. Etter det for forberedelse til mesterskap eller generell utvikling. Ved noen utvalgte Verdenscuprunder vil en ung profil bli prioritert som i Euromooting.



EM (x utøvere, annen hvert år): Først og fremst for utøveren som ønsker å prestere på EM. Etter det for å gi erfaring til unge utøvere som har et siste steg å ta før VM debut.

World games (2+2, hvert fjerde år): For utøveren som ønsker å prestere på topp.

VM (x utøvere): For utøveren som skal «sette prikken over l'et» og som har et høyt internasjonalt nivå. Utvikling prioriteres i liten grad. Vi ønsker å kunne definere oss som en av verdens beste nasjoner i henhold til medalje statistikken.

NB! Tallet i parentes tilsvarer ca. antall utøvere og er veiledende!