



## Uttakskriterier 2018 - Senior

### Uttakskomiteé (UK) Senior

Jørgen Rostrup, Landslagssjef & Birgitte Husebye, Landslagstrener

### Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under.
2. Styrets representant for toppidrett Dag Kaas, er kontroll- og godkjenninginstans og skal sikre at uttaket følger gjeldende uttakskriterier og er i henhold til landslaget målsetting.
3. Uttak offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort. Informasjon om dette blir publisert på <http://www.orientering.no>

### Henvendelser angående Uttak:

Landslagssjef Jørgen Rostrup, +47 92294287

**OBS!** UK gjør oppmerksom på at utøvere med ambisjoner for internasjonal deltakelse må være oppmerksom på World Ranking lister. Startrekkefølge for skogsdistanser i VM og flere Verdenscup konkurranser tildeles i henhold til plasseringer på WR-lister. Om deltaker antallet er stort kan også noen VC konkurranser deles opp i flere klasser, plassering på WR-lister er da også avgjørende her. Vi forventer at utøver gjør tiltak for å sikre fornuftig plassering her.

**OBS!** Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

**OBS!** For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart innsende helsesertifisering til forbundet. Frister og info: [her](#)



## Generelle uttakskriterier individuelt

- Ved uttak til mesterskap er det overordnede målet å ta ut det laget som gir de beste resultater i dette mesterskapet.
- Løperens prestasjonsnivå vurdert mot et antatt internasjonalt toppnivå er underliggende for et hvert uttak.
- I alle uttak vil tidligere internasjonale topp prestasjoner på gjeldende distanse (topp-10 plasseringer individuelt i et 1 års perspektiv i VM, EM, WG og VC) stå sterkest. Forutsatt en god prestasjonsutvikling mot gjeldende mesterskap.
- Det vil alltid være et moment av skjønn i uttaket. Eksempelvis kan andre sterke internasjonale prestasjoner (utenfor topp-10), prestasjonsutvikling, spesielle kvaliteter, optimal distansekapal, med mer bli vurdert.
- Ved noen uttak (gjelder verdenscup og Student VM) kan yngre løpere gis en spesiell plass, for å få erfaring fra internasjonale konkurranser. Motsatt argumentasjon kan også være gjeldende, i de tilfeller hvor utøveren blir vurdert for umoden for en oppgave. For å bli vurdert til senioraktiviteter må utøvere fra 19 år og oppover delta i seniortestløp, med mindre annet er informert i forkant.

## Generelle uttakskriterier stafett

- Det overordnede målet med stafettuttaket er å ta ut det laget som gir de beste resultater i gjeldende mesterskap.
- Det vil alltid være et moment av skjønn i uttaket, eksempelvis, høyt individuelt nivå og/eller tidligere gode stafett-prestasjoner i internasjonal sammenheng (topp prestasjoner i VC-, VM-, EM- og WG-stafett i et 1 års perspektiv). Spisskompetanse og formutvikling vil også ha en del å si på uttaket. Distanser som har tilnærmet lik vinnertid som stafettetapper vil bli vektlagt mest.
- Ved noen uttak for 2. og 3. lag i verdenscuprunder kan utviklingsoppgaver bli prioritert, dette for å gi erfaring i internasjonale konkurranser.



## Spesifikke uttakskriterier 2018

### **EM, Ticin/Sveits, (3.-14.5), inkl. samling i Moss 8.-13.4 for skogløpere og 10.-12.4 i Oslo for sprintløpere (uttak offentliggjøres 8.4 og 10.4)**

Kvoter: Inntil 6 løpere av hvert kjønn på sprint og mellom, inntil 4 løpere av hvert kjønn på lang.

- Skjønn/tidligere topp-10-resultater fra internasjonale mesterskap i 2017
- Testløp 7.-8.4 + 10.4
- Stafettlagene komponeres ut i fra skjønn (stafettprestasjoner i 2017) og resultater oppnådd i det aktuelle mesterskapet (individuell sprint for sprintstafetten og mellomdistanse for skogstafett). Forhåndsuttak på enkelte etapper kan være aktuelt.

### **VM-samling, Latvia 28.5-3.6 (uttak offentliggjøres 15.5 og suppleres 26.5)**

Det tas ut 10-12 løpere av hvert kjønn basert på følgende:

- Forhåndsuttak: A-laget
- EM 2018
- Skjønn/tidligere topp-10-resultater fra internasjonale mesterskap i 2017
- NM-sprint 2018
- EM-testløp 2018
- Svært overbevisende resultater fra konkurranser i tidsrommet 14.4 til 21.5 (Norwegian Spring, internkonkurranser Camp Norway 4.5 og 6.5, pinseløp Kongsberg)

Egenandel for løpere utenfor A-laget: 3000 kr

### **VM-samling, Latvia 3.-9.7 (uttak offentliggjøres 24.6)**

Det tas ut 10-12 løpere av hvert kjønn basert på følgende:

- Forhåndsuttak: A-laget
- Interne konkurranser under samling i Latvia 28.5-3.6
- Svært overbevisende resultater fra konkurranser i tidsrommet 28.5 til 2.7 (Trondheim Open og Norsk O-festival)

Egenandel for løpere utenfor A-laget: 3000 kr

### **Student-VM, Kuortane/Finland 16.-22.7 (uttak offentliggjøres 24.6)**

Kvoter: 4 av hvert kjønn på alle distanser (sprint, mellom, lang)

- EM 2018
- Interne konkurranser under samlinger i Latvia 28.5-3.6
- O-festivalen 2018
- NM-sprint 2018
- Stafettlagene komponeres ut i fra skjønn (stafettprestasjoner i 2017 og 2018)

Deltakelsen (reise, opphold og påmelding) finansieres av løperen selv



### **VM, Sigulda/Latvia 1.-12.8 (uttak offentliggjøres 12.7).**

Kvotest: 3 løpere på alle individuelle distanser, 4 løpere på langdistanse for herrer

- Skjønn/tidligere topp-10-resultater fra internasjonale mesterskap i 2017 og 2018
- Interne konkurranser under samlingene 28.5-3.6 og 3.-9.7
- Stafettlagene komponeres ut i fra skjønn (stafettprestasjoner i 2017 og 2018) og resultater oppnådd i det aktuelle mesterskapet (individuell sprint for sprintstafetten og mellomdistanse for skogstafett). Forhåndsuttak på enkelte etapper kan være aktuelt.

### **Prøve-VM, Halden, inkl. samling fra 28.8 (uttak offentliggjøres 15.8)**

Kvotest: Inntil 8 herreløpere og 8 dameløpere.

- Skjønn/tidligere resultater fra internasjonale mesterskap i 2017 og 2018
- Interne konkurranser fra samlingene i Latvia 28.5-3.6 og 3.-9.7
- Student-VM
- Norsk O-festival

### **Verdenscupavslutning, Tsjekia 2.-8.10 (uttak offentliggjøres 23.9)**

Kvotest: Inntil 8 herreløpere og 8 dameløpere.

- Utøvere med mulighet for Topp-6-plassering sammenlagt
- Leder av Norgescupen sammenlagt pr. 23.9 (lederens personlige plass kan ikke overtas av andre)
- Leder av Norgescupen U23 sammenlagt pr. 23.9 (lederens personlige plass kan ikke overtas av andre)

Ut over disse, fylles Norges kvote opp med sprintløpere på bakgrunn av følgende:

- VM-sprint
- EM-sprint
- NC-sprint 21.9
- NM-sprint
- EM-testløp sprint

Løpere i Next Generation Sprint har et betydelig skjønn i uttaket til verdenscupavslutningen i Tsjekia.

For løpere uten mulighet for Topp-6-plassering sammenlagt eller som er tatt ut på bakgrunn av resultater oppnådd i Norgescupen sammenlagt, vil det være en egenandel på 3000 kr.