



3 øvelser – 1 arena



- **Hensiktsmessig fordeling av terrenget til de forskjellige øvelsene**
Prioritet 1 = NM finale: arenapassering og bruk av terrengets mest spennende område
- **Tydelig fordeling av ansvar for løypelegging.**
3 øvelser – 3 løypeleggere

Bruk av kunstige sperringer



- Bare hvis absolutt nødvendig:
 - bare i kvalifisering
 - spennende og overraskende langstrekk ?
- Tydelig markert på kartet
- og tydelige fysiske sperringer i gatene
 - med bukker og planker samt vakthold.



Vegpasseringer

- Sikkerhet for løperne samtidig som det kan brukes til å lage veivalg/kunstig sperring.
- Overganger markeres tydelig både på kart og i terreng!



- Bør markeres med bånd i tillegg til kjebler e.l. for å lede løperne riktig veg
- PM



Noen andre viktige erfaringer



- Tett samarbeid mellom karttegner og løypeleggere og press karttegner til å levere et produkt tidlig.
- Løypelengder må måles langs effektiv løpt distanse (antatt beste veivalg)
- Tenk godt gjennom tidsplan for dagen, spesielt med tanke på tidsbehov for utsetting av poster
- Vær veldig nøye med å sjekke porter / dører og har vanntette avtaler om det.



- **Marius Øie:** **tlf. 994 05 460** **email: mariusoie1@gmail.com**
- **Andreas Huber:** **tlf. 419 25 080** **email: ahuber@online.no**