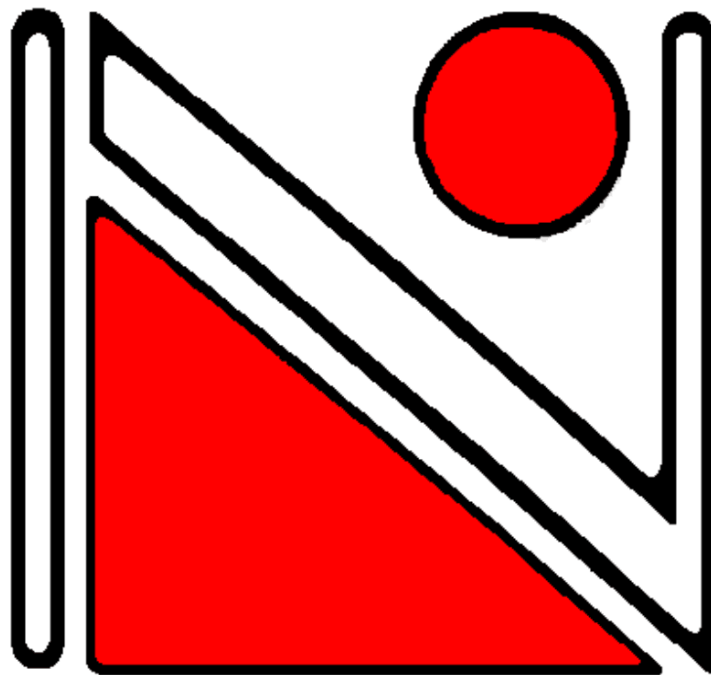


NORDLAND



ORIENTERINGSKRETS

Årsmelding for 2019

Tillitsvalgte

Følgende personer ble valgt på Kretstinget 2019:

Navn	Funksjon	Sted	Antall år	Kommentar
Styre				
Ole Petter Rundhaug	leder	Mo OK	1 år	På valg
Torkel Irgens	styremedlem	B&OI	2 år	Et år igjen
Jan Kåre Vatne	styremedlem	Mo OK	2 år	Et år igjen
Åge Mohus	styremedlem	B&OI	1 år	På valg
Kristin Nilsen	styremedlem	Mo OK	1 år	På valg
Ingrid Oxaas	styremedlem/kasserer	Mo OK	2 år	Et år igjen
Varamedlemmer				
Kenneth Viken		Tverlandet IL	1 år	På valg
Ungdomsutvalg				
Eli Kolstad		Mo OK	2 år	Ny
Ole Kristian Kaspersen		Mo OK	1 år	Gjenvalg
Espen Samuelsen Skiri		B&OI	1 år	Gjenvalg
Kaia Skiri		B&OI	1 år	Ny
Revisor				
Ingar Solberg	1. revisor	Olderskog IL	1 år	Gjenvalg
Katrine Kalvig	2. revisor	B&OI	1 år	Gjenvalg
Kjell Arne Odden	1. vara	Korgen IL	1 år	Gjenvalg
Asbjørn Pedersen	2. vara	Siso	1 år	Gjenvalg
Valgkomité				
Martin Kaspersen	Leder	Mo OK	1 år	Ikke på valg
Torkel Irgens	Bør ikke være i valgkomite og styre	B & OI		
Kristian Hines		Herringen IL	3 år	Ny
B&OI finner ny representant evt leder går inn i valgkomiteen			1 år	

Styrets arbeid

Styret har avholdt 2 styremøter siste år og møtene har vært avholdt i forbindelse med KM-arrangementene i Salten (juni) og i Rana (september). Planlagt styremøte på Storjord i januar måtte avlyses pga. vanskelige værforhold på Saltfjellet. Ellers har styret hatt en løpende dialog rundt saker via epost.

Styrets varamedlemmer og Jan Gaute Buvik var vært innkalt på samme måte som styrets faste medlemmer. Deltakelsen på styremøtene har variert mer enn det som er ønskelig.

Vedtakene fra Kretstinget 2019 er fulgt opp i løpet av året så langt styret har hatt kapasitet. Hvordan en kan og bør styrke styrets samlede administrative kapasitet bør drøftes på kretstinget. Videre bør dialogen mellom klubbene og kretsen være tema på det kommende ting. NOOK orienteres i liten grad om prinsipielle saker som klubbene har på dagsorden og det er vanskelig for kretsen å fylle rollen uten en god og løpende dialog med klubbene.

Skole- og klubb utvikling

Ambisjonene om økt satsing på skoleorientering og klubb utvikling har en delvis greid å realisere takket være de 4 «aktivitetslederne» som har fulgt opp skoler og klubber på Helgeland og i Salten. NOF støttet NOOK sin «Aktivitetsplan 2019» med et samlet tilsagn på kr. 35 000,- i 2019 der skole- og klubb utvikling var løftet fram som et prioritert område.

Det legges fram egen sak til kretstinget der det redegjøres mer detaljert for resultatene av arbeidet og nærmere om hvilke erfaringer en har høstet i dette første året. Kretstinget 2019 forutsatte at den videre satsing på dette viktige området skulle være beslutningssak på hvert kretsting.

Oppsummering av aktivitetene knyttet til engasjementet av 4 aktivitetsledere:

- Det er gjennomført aktiviteter ved 24 skoler i 8 kommuner - Sømna, Brønnøy, Leirfjord, Hemnes, Rana, Meløy, Bodø og Vestvågøy. Til sammen 1650 elever samt 40 lærere har fått anledning til å lære å bruke kart og kompass, delta i skoleorientingsløp og få kunnskap om hvordan en kan tilrettelegg for O-aktiviteter i skolen.
- Samlede kostnader for NOOK har vært kr. 37 629,-.

Kretstinget har sagt at rekruttering er NOOK's hovedsatsingsområde og det sentrale spørsmålet er om erfaringene fra 2019 er slik at klubbene mener «skolestrategien» er den riktige for Nordland de kommende år. I rekrutteringssammenheng må klubbene følge tett opp de skolene hvor krets og klubber har bidratt til økt aktivitet.

Orientering – Kart i skole og fritid

NOF kom med en nyttårs gave i egen epost 14. januar 2020 til klubber og kretser som ble bedt videresendt til kartansvarlige, rekrutteringsansvarlige og ansvarlige for barne- og ungdomstreninger i klubber og krets. I eposten heter det:

«Sparebankstiftelsen DNB har bidratt med 5 millioner kroner til vårt prosjekt «Orientering – Kart i skole og fritid». Prosjektet strekker seg over 3 år, med oppstart januar 2020.

Hovedmålsettingen er:

«At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden. Disse kartene skal være fritt tilgjengelig på nett.»

Interesserte klubber og kretser får nå muligheten til å bli med på prosjektet, gjennom følgende tiltak:

- *Lage nye og oppdatere gamle skolegårdskart over aktuelle grunnskoler*
- *Karttegnerkurs*
- *Bidra på Friluftsskolen til DNT/FL*

- *Lærerkurs*
- *Klubbveiledning i forbindelse med lærerkurs*
- *Aktivitetsmaterieell til klubb og skole*

Søknadsfrist er 16. februar 2020»

Legges fram egen sak for kretstinget om dette.

Organisering av Norsk orientering

Som dere vet har det vært nedsatt en arbeidsgruppe for organisering av norsk orientering der kretsleder i NOOK har deltatt.

Arbeidsgruppen har sett på fordeling av arbeidsoppgaver mellom de ulike organisatoriske nivåene og ulike alternativer for regional organisering, samt utredet behov for frivillighet og økonomiske konsekvenser ved eventuelle endringer. Arbeidsdokumentet ble sendt på høring til kretsene.

Arbeidsgruppen har utarbeidet forslag til retningslinjer for kretssammenslåing og Forbundsstyret har fattet følgende **Vedtak**

Forbundsstyret ba Nord- og Sør-Trøndelag, Aust- og Vest-Agder, Telemark og Vestfold samt Hedmark og Oppland Orienteringskretser viderefører arbeidet med sammenslåing med målsetting om å være sammenslått innen 1.1.2020.

Forbundsstyret godkjente vedlagte retningslinjer for sammenslåing.

Retningslinjer for kretssammenslåinger

Kretser som ønsker å slå seg sammen må følge følgende retningslinjer:

- Søknad om sammenslåing av kretser må sendes forbundsstyret som har det formelle ansvaret for å opprette, slå sammen, endre grenser og legge ned o-kretser, jf NOFs delegeringsreglement (punkt 2.2).
- Kretser som ønsker å slå seg sammen, må ha gjort vedtak på sine respektive kretsting om at sammenslåing er ønsket fra et gitt tidspunkt.

Søknaden til forbundsstyret skal inneholde følgende:

- En redegjørelse for bakgrunn og formålet med en sammenslåing. o Overordnet skal alle sammenslåinger styrke o-aktiviteten i Norge og bidra til en mer effektiv drift.
- Beskrivelse av økonomiske forhold som er avklart, og hva som gjenstår å avklare.
- Beskrivelse av framtidig organisering av kretsen i aktivitetssoner o Ved sammenslåinger anbefaler styret at den nye kretsen deles inn i mindre aktivitetssområder eller soner. Sonene kan f.eks. baseres på reiseavstand, eksisterende eller framtidig klubbssamarbeid og / eller lokal klubbstøtte til enkeltstående klubber

Bakgrunn for anbefalingen om en inndeling i aktivitetssoner:

Kretsene skal fortsatt organisere og koordinere aktiviteter i nivået mellom klubb og forbund. Fylkesgrenser kan være veiledende for kretsinnndeling, men ikke avgjørende. Sett fra klubb og aktivitetssone bør kretsinnndeling avspeile en samling av klubber og aktivitetssoner med en viss naturlig sammenheng seg imellom basert på geografi, transportårer og kanskje samarbeidshistorie.

Naturlige oppgaver på krets nivå er treningsaktiviteter for unge utøvere for å skape attraktive felles arenaer for disse. Likeså må kretsen ivareta spisskompetanse innenfor kart, VDG, tidtaking og andre arrangementstekniske oppgaver. Terminliste arbeid er også en kretsoppgave i tillegg til de administrative og økonomiske oppgavene kretsen må ivareta for seg selv.

Naturlige oppgaver på sonenivå kan være o-troll-leire og kveldsaktiviteter, for eksempel lokale løpskaruseller. Samarbeid på tvers av idretter, særlig for aldersgruppen opp til 16 år, vil også være en mulighet på sonenivå og spesielt aktuelt i områder som har store avstander og er tynt befolket. I slike områder er det vanskeligere å skape attraktive miljøer innenfor én idrett. Langrenn, skiskyting, friidrett er eksempler på idretter det kan være aktuelt for orientering å samarbeide med lokalt.

Ved organisering av soner er det viktig å sikre lokal forankring om den inndelingen som velges. Ideelt sett bør inndelingen være et resultat av klubbens valg, men vi ser for oss at det fra sentralt eller regionalt hold må gis noen føringer for å bidra til en god og effektiv prosess som munnert ut i et valg.

Mottatt tilbakemelding fra Finnmark O-krets:

«Sammenslåing med TROK har vært drøftet på kretsting mm. i Finnmark, og det er ingen av klubbene som uttrykker at fordelene er større enn ulempene ved en sammenslåing. Konsekvensene av en sammenslåing vurderes som særlig negative for miljøene i Øst-Finnmark, som er små fra før og blir liggende i ytterkanten av en geografisk svært stor krets. Av fordelene som nevnes, er muligheten for større regionale administrative ressurser (f.eks. kretssekretærstilling)».

Kompetansehelg NOF

Til tross for aktiv markedsføring, var det få av de mindre klubbene som ønsket å utnytte tilbudet om tilskudd fra NOOK for å kunne delta på NOF's kompetansehelg på Gardermoen i november. Det er i 2019 heller ikke gitt reisetilskudd til klubber i forbindelse med HLL utover å dekke utgifter for reiseleder.

Aktivitetsplan 2019

Aktivitetsplanen for 2019 kom på plass innen fristen, men også dette året har det vært liten medvirkning fra klubbene. Få klubber har respondert på invitasjonen fra kretsstyret til å søke tilskudd til aktiviteter i planen utover dekning av utgifter i forbindelse med treningssamlingene. Det betyr kanskje at økonomien i klubbene ikke er en begrensende faktor? Denne svake medvirkningen vil det være naturlig å reflektere rundt når klubbene i kretsen nå samles.

Den største utfordringen for kretsen er å få gjennomført planlagte kurs – OCAD, løypelegging, tidtaking (EMIT/MOTIME). Det synes mer og mer åpenbart at uten påtrykk fra klubbene som ser behovet er det vanskelig for kretsen å nå sine ambisjoner på dette området.

Administrativ kapasitet

Ellers vurderer styret det slik at det for de kommende år blir viktig å rekruttere ungdom og kandidater som i større grad kan fremme synspunktene til de som skal lede an i den framtidige utviklingen av O-sporten i fylket. Til ungdomsutvalget bør det velges ny leder hvis det er mulig å finne en kandidat og kretstinget bør også vurdere om antallet styremedlemmer er på et akseptabelt nivå.

De aktive klubbene har tilgang på nøkkelressurser som leder an i treningsarbeidet, arrangementsutvikling og kartarbeid. Styret har prøvd å involvere klubbene i arbeidet med aktivitetsplanen, men det har vist seg utfordrende. Kretstinget bør diskutere om det er noe kretsen kan bidra med for å øke den administrative kapasiteten i klubbene og hvordan kretsen kan arbeide videre med denne utfordringen. Nødvendig administrativ kapasitet i krets og klubber er avgjørende for å kunne planlegge og iverksette prioriterte tiltak.

NOOK har over år opparbeidd en betydelig egenkapital samtidig som vi mangler administrative ressurser til å gjennomføre planlagte aktiviteter. Kretstinget 2019 vedtok en aktivitetsplan som På årets kretsting må vi oppsummere årets erfaringer med egne «aktivitetsledere» og konkludere i forhold til eventuelle endringer for 2020. over en 2-årsperiode – oppsøkende/ omreisende innen rekruttering/instruksjon/arrangement i de revitaliserende/nye områdene.

Skoler og eksisterende idrettslag burde være aktuelle partnere i et slikt tiltak. Det burde være overkommelig å få fram et prosjekt på dette – med økonomisk støtte fra NOF og herværende bank/forsikringsstiftelser, samt fylkesmidler. Det kan være ulike oppfatninger blant kretsens klubber om hvordan kretsens ressurser skal prioriteres, og dette bør kretstinget diskutere.

Kretskontoret

Jan Gaute Buvik har også i 2019 fungert som kretskontor etter avtale med kretsen. Han har tatt imot henvendelser og disse er besvart, bearbeidet og videresendt alt etter innhold og type oppgave. Han har bistått i forbindelse med styremøtene, gjennomført aktiviteter i samarbeid med skoler, fulgt opp sponsorer og delvis ivarettatt kassererfunksjonen i lag med kretsleder.

Videre er idrettskretsens opplegg vedrørende anlegg analysert og meldt inn. Han har også bidratt betydelig på NOOKs satsing på vitalisering av små lag, samt tiltak ved utvalgte skoler. Kontoret har bistått med informasjon fra kretsen, samt innkreving av lagskontingent. Kretsens hovedstatistikk er samlet og presentert i en kortfattet oppstilling bak i NOOK's årsmelding.

Avtalen gjelder fram til 1.april 2019 med mulighet for forlengelse og den foreslås forlenget. Tinget inviteres til å ta stilling til dette i lys av det som er løftet fram i årsmeldingen og saken som legges fram til beslutning.

Verdens Orienteringsdag 25.mai

Styret har fanget opp et par arrangement, men mangler oversikt da en ikke mottar noen tilbakemeldinger fra klubbene;

Det har vært stor aktivitet Bodø - ca. 400 elever i Rensåsparken og 60 stk. på Tverlandet. Mo Ok melder om et vellykka arrangement i området Båsmo-Ytteren uten at en har tall for deltakelsen.

Kretsledermøtet 2019

Styrets leder deltok på møtet som ble avholdt fredag 8.november på Gardermoen.

http://www.orientering.no/media/filer_public/e3/9f/e39ffb05-f99d-45da-bcf0-9168cddd2030/protokoll_klm_signert.pdf

Sakspapirer ble sendt til styret og de største klubbene med invitasjon til å gi innspill.

Noen hovedpunkter fra kretsleders notater fra møtet med relevans for kretstinget:

- Deltakelsen i HL/OLL er synkende og dette bekymrer NOF
 - o Jo lengre bort fra Østlandet det arrangeres, desto større er deltakelsen
 - o HL/OLL bør være tema på kretstingene
- Arrangerer vi de riktige løpene for å tiltrekke oss ungdommen?
 - o De som behersker det O-tekniske, ønsker å beholde alt som det er

Deltakelse på konferanser/møter

Kompetansehelg Gardermoen 9.-10. november 2019

Her deltok kretsleder og representanter fra klubbene B& OI, Mo OK og Sortland som nå er en del av Troms krets. Programmet holdt høy faglig kvalitet og styret gjentar at det bør være et mål at alle klubber i Nordland deltar regelmessig på dette arrangementet. Kretstinget 2019 avsatte midler i budsjettet til dette, men det medførte ikke noen vesentlig økning i interessen.

Mange gode og inspirerende foredrag:

<http://www.orientering.no/nyheter/presentasjoner-fra-kompetansehelgen/>

Nord-Norsk Kretsmøte Gardermoen 10. november 2019

Det ble avholdt møte mellom kretsene hvor lederne fra de 3 kretsene deltok sammen med representanter fra alle klubber i landsdelen som deltok på Kompetansehelga på Gardermoen.

Se referat - **vedlegg 1**, bakerst i årsmeldingen.

Ungdomsutvalgets arbeid

Det har vært liten aktivitet i ungdomsutvalget i 2019 og kretstinget har ikke valgt leder for utvalget.

Dialog med klubbene via web-siden

Kretsen har i likhet med øvrige kretser tatt i bruk sin web-side under www.orientering.no/nordland. Her har alle o-kretsene i Norge fått sitt område hvor man kan legge inn info fra sin krets. Det er tidligere gjennomført «web-sidekurs» for alle kretsene i Norge.

Den gamle siden er fortsatt i behold, www.nook.no. Ansvarlig for siden er kretsstyret. Siden inneholder bl.a. alle resultater fra mange år tilbake.

De siste to årene har den blitt supplert med en egen Facebook side hvor mer aktuell og løpende informasjon og diskusjon foregår. De to kanalene utfyller hverandre på en utmerket måte

NOOK får generelt liten informasjon fra klubbene om det som foregår. Det oppleves som lite heldig og begrenser kretsleddets muligheter til å støtte om opp klubbenes arbeid.

Økonomi

Eksterne tilskudd

Styret har hatt fokus på tilskuddssøknader og kretsens inntekter uten at en har lyktes fullt ut. For 2019 er det mottatt aktivitetsmidler fra NOF med grunnlag i oversendt aktivitetsplan. For 2019 ble det dessverre ikke søkt om vare- og tjenestemomskompensasjonsmidler og grunn- og aktivitetstilskudd via Nordland Idrettskrets. Det er inngått egne sponsoravtaler med Helgelandskraft og Sparebanken Nord-Norge – hver på kr. 10 000,-. I tillegg har kretsen bidratt med produksjonsstøtte til kartet Vesterfjell Sør i regi av Korgen IL og fått sluttoppgjør for avsluttende kartarbeid i tilknytning til resynfaringen. Dermed er dette kartprosjektet ferdigstilt. Hvordan NOOK skal engasjere seg i kartprosjekt i regi av de mindre klubbene, forutsettes forankret i egne saker i Kretstinget.

Regnskap 2019

Inntektene ble i 2019 123 000,- og det er på nivå med 119 364,- i 2018. Inntektene fra NIF er mindre enn foregående år. Reduserte kartinntekter er kompensert med økte tilskudd fra NOF og NIF. Utgiftene ble 149 000,- og det førte til et underskudd 26 000,- - i 2018 hadde NOOK et overskudd på 30 324,-. Dette forklares med kretstinget vedtatte satsing på «aktivitetsledere» for å få opp aktiviteten mot skoler og klubber. at den administrative kapasiteten ikke har vært god nok for å kunne realisere alle planlagte tiltak. Som i 2018 er det også i 2019 flere klubber som ikke har betalt sin kontingent til kretsen – dette er purret opp.

Budsjett

Kompetansehevende tiltak bør også vies større oppmerksomhet i det kommende året og styret setter klubb- og kretsutvikling som tema på fagsamlingen i forbindelse med kretstinget 2018.

Økonomien i kretsen vurderes som tilfredsstillende og kan for de kommende år gi rom for økt støtte til utviklings-/rekrutterings-/kompetansetiltak i klubbene. Kretstinget inviteres til å diskutere hvilke satsingsområder som blir viktige for Nordland Orienteringskrets for årene 2020-2021.

Et prinsipielt spørsmål er om NOOK skal øke kjøpet av administrative tjenester og hvordan dette skal organiseres. Å påta seg et eventuelt arbeidsgiveransvar vil medføre krav til gode administrative rutiner og øke forventningene til styret.

Planleggingsmøte

Det har ikke vært tid til åpne planleggingsmøter for sesongen 2020 utover samlingene i forbindelse med KM. Rammene for terminlista ble lagt på styremøtet i september og er bearbeidet i dialog mellom arrangørklubbene.

Trykt vedlegg 1:

Referat fra møte i Nord Norsk o-komite, lørdag 9. November 2019 på Gardermoen, i forbindelse med Kompetansehelg for Norsk orientering.

Tilstede:

Axel Theisen – Mellombygd, Kristin Nilssen – Mo, Marianne Mortensen – Mo, Sandra Busa – Sortland, Geir Higrav – Stokmarknes, Kurth-Christian Sandness – Sortland, Michael Ulvær – Stokmarknes, Jens Olav Hessen – Stokmarknes, Leif Magne Eggestad – Bodø, Øivind Johan Olsen – Bodø, Margrete Gaski – Bardu, Ole Petter Rundhaug – Mo, Torkel Irgens – Bodø

Kretsleder i Nordland, Ole Petter Rundhaug, ledet møtet. Følgende tema ble drøftet:

1. NNM

I år arrangerte BUL Tromsø NNM med (72 deltakere på sprinten, og 92 deltakere på langdistansen). Sørreisa ønsker å arrangere NNM i 2020, da er klubben 50 år, og det vil være en fin markering. Det betyr at det er Nordland sin tur i 2021, og sannsynligvis B&OI i Bodø. Troms i 2022.

Det er en lang tradisjon med følgende turnus: Troms, Nordland, Troms, Finnmark, Troms ...

I år arrangerte Alta Midnattsolgaloppen, med nærmere 500 deltakere.

Storsteinnes er interessert i å arrangere MG i 2021, da skal de feire 50 års jubileum.

2. Status for Nord Norsk o-komite. (NNOK)

Det er en god tradisjon at de nordnorske deltakerene som deltar på den årlige kompetansehelgen, møtes for å utveksle erfaringer, statusrapporter fra arbeidet i de enkelte klubbene og kretsene, og planlegger for felles arrangement de kommende årene.

NNOK har ingen formell status, men fungerer som et viktig møtested. Det er de enkelte kretsene, med kretsledere og styrer, som formelt vedtar terminlister mm. NNOK ber derfor de respektive kretser om å følge opp punktene fra dette møtet.

Troms krets har pt Ingen valgt leder, men et styre. Ingen fra Finnmark deltok på kompetansehelgen i år. I Nordland er Ole Petter Rundhaug kretsleder.

3. Status for andre større regionale og nasjonale løp

B&OI i Bodø ønsker å påta seg et større nasjonalt arrangement, f. eks Veteran NM, og er i dialog med forbundet om dette.

Troms ønsker å arrangere Norgescup i ski-orientering.
Det er ikke planlagt en såkalt «Barents leir» med russisk ungdom i 2020.

Barents Summer og Winter Games foregår årlig. Både kretsene og klubbene ønsker være mer oppdatert på dette arbeidet.

4. Referat fra krets-ledermøtet 8. Nov 2019

Både Axel Theisen og Ole Petter Rundhaug deltok på krets-ledermøtet. Referat fra dette møtet vil bli lagt ut på forbundets hjemmesider.

NNOK oppfordrer de enkelte kretsene til å følge opp de sakene som ble drøftet på krets-ledermøtet. Et tema som det er viktig å følge med på, er arbeidet med regionreform og kretssammenslåing.

Presentasjonene fra foredragene på kompetansehelgen er tilgjengelige på orientering.no. Her er mye gode ideer og inspirasjon til videre arbeid i klubbene.

5. Datoer for KM i 2020

NNOK oppfordrer kretsene til å offentliggjøre datoer for KM helger og arrangement i neste sesong, så snart disse er klare. Videre at de respektive nettsider er oppdaterte, særlig mht kontaktinfo og aktuelle verv.

Referat Gardermoen/Bodø 2. Desember 2019

Torkel Irgens
B&OI orientering

Referenten vil sende kopi av dette referatet til alle tre kretsene, så alle er informert.

Trykt vedlegg 2:

NOOK STATISTIKK 2019

Lagsvirksomhet

<u>Klubb</u>	<u>medlemmer</u>	<u>rekrutt-tiltak</u>	<u>treninger</u>	<u>terminløp</u>	<u>TUR-O</u>	<u>kart kurs</u>
Lødingen IL 0	18/24/11/10 = 63	2/ 176	0	0	124	0
Kabelvåg IL 0	4/4/22/24 = 54	0	0	0	115	0
B&OI 0	20/20/44/60 = 144	2/ 43	18/ 360?	12/ 550	602/250+	144 0
		6 skoler/660				
Mo OK kvkm reg.!)	40/45/61/53=199	1/25	16/585	3/140	65	1 /2
		2 skoler/550			stolpe/845 (13489

Korgen IL	26/35/ 17/20=	98		16/380	6/ 166	26	0
Meløy OK kvkm	0/2/4/4	= 10	2/ 100			24?	1/4
Olderskog IL	x/x/3/5	= 8	3/70	4/33		55	
Kjærstad		12		2/12			
Herringen IL		10 ?		3/29			
Tverlandet IL	3/7/3/6 =	19	1/7 3/195	52/312 (?)	15/70	35	
Fauske IL		5				26	
Valnesfjord IL	0/2/9/9=	20				22	
Kviting IF		?				?	
Grane IL		12				16	
SUM:		654	11/ 371	111/1704	36/ 926	1359	2
		<hr/> 14 skoler/1575 <hr/>					

Kretsen

NOOK 5 kommuner 10 skoler kurs 35 lærere demoløyper ca 250 elever
Helgeland sør (JGB) Interesse i 3-4 idrettslag - oppfølging 2020

NOOK Helgeland nord(OMW) 2 skoler/550 stolpeorientering/ 845 (13489 reg.)!

NOOK Salten nord (KEV) 1 skole kurs 3 lærere demoløyper ca 185 elever

NOOK Salten sør (RS) 4 skoler kurs 8 lærere

Annet: Div. aktiviteter i Salten ved Håvard Berg, Tverlandet/privat

Løpsstatistikk 2019

KM

klasse	sprint	mellom	lang	ultralang
H13-14	Erlend HN	Erlend H.Nilssen	Erlend HN	Erlend HN
D 15-16	Ida Solli	Ida S	Ida S	Ida S
H 15-16	Oliver Larsen	Øyvind J.Olsen	Oliver Larsen	Øyvind JO
D-17-20			Kaja S Skiri	Kaja S.Skiri
H 17-20			Even J Kaspersen	
D 21-	Kaja S Skiri	Kaja S.Skiri	Line Ruud	-
H 21-	Magnus B Brattli	Martin Hoset	Martin Hoset	Lars Solli
D 35-			Janne A Nilsen	
D 45-	Hilse S Hansen	Marianne Pettersen	Doris Kaspersen	Hilde S.
H 45-	Skule Stormdalshei Pedersen	Bjørn T.Winther	Sigmund Berglund	Thor V.
D 55-	Liv P.Øverleir	Inger L.Pettersen	Eli Ringdalen	Inger LP
H 55-	Gunnar Brattli Hegreberg	Steve Samuelsen	Gunnar Brattli	Arild
D 65-	Elsa Hauknes Kringhaug	Regula Høsli	Elsa Hauknes	Karen
H 65-	Per Rekkedal Rekkedal	Jan G Buvik	Per Rekkedal	Per
H 75-	Richard Kringhaug	Erling Pedersen	Arvid Kongsli	Erling P

Stafett: B&OI/Korgen/Mo OK

NNM

mestre:

H 13-14: Erlend Holter Nilsen (B&OI) (2)

H 15-16: Øyvind J. Olsen (B&OI)

D 17-20: Kaja S. Skiri (B&OI)

H 40- Trond E. Nilsen (B&OI)

H 60- Per Rekkedal (B&OI)

H 70- Leif M. Eggestad (B&OI) (2)

Stafett: H 13-16 : B&OI D 150- : B&OI H 150- : B&OI

HL

H 15: Benjamin A. Viken(Tverlandet)

D 16: Ida Solli (Mo OK), Johanna L. Hunstad(B&OI)

H 16: Lars-Børge Strømsvik(Meløy OK), Øyvind J.Olsen (B&OI) Jesper Jelliksrund(B&OI)

NM/NC

D 17-18: Kaja Samuelsen Skiri (B&OI)

D 21- Marte fallbakken Berge (B&OI)

H 21- Lars Solli (Mo OK)

H 70- Leif M. Eggestad (B&OI)

H 80- Edvin Berg (B&OI)

WMOC

Her mangler navneliste

MG

D 17-18: Kaja S.Skiri (B&OI) nr.3

D 17 AK: Marit W.Kure(B&OI) nr.2

H 65- per rekkedal (B&OI) nr. 2

H 80- Carl B Bjørseth (B&OI) nr 2

O-Festivalen

15 deltakere fra B&OI og Mo OK

Barentskampen

Deltakere NOOK & B & OI:

Eli Kolstad (Mo OK) nr. 1

Lars Solli «

Ida Solli «

Kaja Skiri (B&OI) nr.1

Espen Skiri «

Håvard Solbakken «

Her mangler resultatlistene

For øvrig henvises det til resultatlistene i klubbens årsmeldinger.